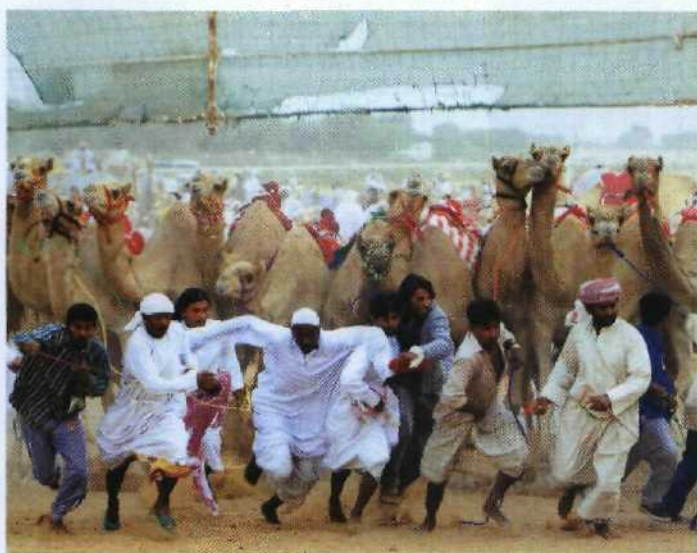


Oman

Vereinigte Arabische Emirate



Der Autor

Henning Neuschäffer

lebte und arbeitete mehrere Jahre in Oman und den Emiraten. Seine große Liebe gilt der Wüste, bis heute führt er regelmäßig Reisegruppen auf die Arabische Halbinsel – und fast immer gelingt es ihm, seine Gäste mit seiner Begeisterung anzustecken.

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Höhepunkte Omans in zwei Wochen	10
Masqat › Sohar › Nizwa › Ibra › Wahiba › Sur ›	
Masqat › Salalah › Leeres Viertel	
Zehn Tage durch die Metropolen der VAE	13
Dubai › Abu Dhabi › Liwa › Al-Ain › Hatta ›	
Fujairah › Sharjah › Ajman	
Dreiwöchige Entdeckerreise durch Oman und VAE	15
Abu Dhabi › Dubai › Sharjah › Al-Ain › Sohar ›	
Masqat › Nizwa › Ibra › Wahiba › Sur › Salalah	
Touren in den Regionen – Übersicht	17
Klima und Reisezeit	18
Anreise	19
Reisen im Land	19
Sport und Aktivitäten	21
Special Unterwegs mit Kindern	24
Unterkunft	27



Land & Leute

Steckbrief Oman und Vereinigte Arabische Emirate	30
Lage und Landschaft Politik und Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	32
Natur und Umwelt	34
Flora Fauna	
Die Menschen	35
Sultanat Oman Vereinigte Arabische Emirate Frauen in der Gesellschaft	
Religion	37
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	37
Architektur Kunsthandwerk Musik und Tanz	
Feste und Veranstaltungen	39
Staatliche und religiöse Feiertage Veranstaltungskalender	
Essen und Trinken	41

Unterwegs in Oman und VAE

Masqat 44

Die Hauptstadt des Sultanats Oman ist eine ruhige und grüne Metropole, in der sich ein Badeurlaub mit dem Besuch interessanter Museen und farbenfroher Suqs verbinden lässt.



Zur Orientierung 45

Touren in der Region 46

Masqat 50

Die Altstadt || Matrah || Große Moschee ||
Madinat Sultan Qaboos || Qurum || Buchten
am Golf von Oman || Ruwi || Yiti und Al-Sifah

Nordoman 61

Weite Strände, schroffe Berge, grüne Wadis, endlose Wüste, alte Festungsanlagen und lebendige Märkte – der Norden des Sultanats ist eine äußerst abwechslungsreiche Region.



Zur Orientierung 62

Touren in der Region 62

Special Off-Road-Strecken 66

Batinah-Ebene 69

Barka || Nakhl || Rostaq || Festung Al-Hazm

Sohar 73

Halbinsel Musandam 74

Im Jebel-Akdhar-Gebirge 75

Bienenkorbgräber von Bat || Jabrin || Bahla ||
Nizwa || Ausflug in die Berge || Birkat al-Mauz
|| Jebel Akdhar || Manah || Adam

Die Sharqiya 81

Sanaw || Ibra || Wahiba-Wüste || Wadi Bani
Khalid || Region Ja'alan || Sur

Special Kameltrekking 86

Küste zwischen Sur und Masqat 88

Qalhat || Wadi Shab

Dhofar – Der Süden 89

Vor allem Badeurlauber zieht es an die traumhaften Strände rund um die tropisch anmutende Stadt Salalah. Aber auch Ruinen alter Königreiche, Aussichtsgipfel, Wadis und die endlose Weite des Leeren Viertels gibt es im Weihrauchland Dhofar zu entdecken.

Zur Orientierung 90

Touren in der Region 90