

THORSTEN HAVENER
**ICH WEISS,
WAS DU DENKST**

Das Geheimnis, Gedanken zu lesen

ROWOHLT TASCHENBUCH VERLAG

INHALT

EINLEITUNG	9
KAPITEL EINS	
DIE WELT IST DAS, WOFÜR WIR SIE HALTEN	17
DER ERSTE EINDRUCK	26
ES IST, WIE ES SCHEINT	33
KAPITEL ZWEI	
DER KÖRPER VERRÄT UNSERE GEDANKEN	37
DER GEIST FÜHRT DEN KÖRPER	46
• Augen: Spiegel der Seele	51
• Mund: sprechen ohne Worte	68
• Kopf und Hals: Haltung bewahren	74
• Schultern und Arme: was Positionswechsel ausdrücken	78
• Hände: die Welt ergreifen	79

• Beine und Füße: der Wink in die richtige Richtung	86
• Körper: die Wirkung der intuitiven Sprache	88
DER KÖRPER FÜHRT DEN GEIST	92
KAPITEL DREI MIT UNSEREN GEDANKEN DIE WELT BESTIMMEN	99
DIE MACHT DER AUTOSUGGESTION	100
DIE KRAFT, DER FREMDSUGGESTION	110
SPRACHE SCHAFFT REALITÄT	117
• Die wichtigsten Zauberwörter unter der Lupe	118
• Verbal Power: kleine Unterschiede, großer Effekt	134
KEIN X FÜR EIN U: TÄUSCHUNGEN ENTLARVEN	140
• Widerspruch in einem Satz	147
• Komplimente machen	148
• Belohnungen geben	148
• Lebensphasen nutzen	149
• Was wäre, wenn ...	150
• Immer wieder gern gehört	151
• Informationen: das A und O des Gedankenlesens	152

KAPITEL VIER ES GIBT KEINE GRENZEN: EIN MENTALTRAINING	159
KAPITEL FÜNF DER AUGENBLICK DER MACHT	175
KAPITEL SECHS ES IST MEHR MÖGLICH, ALS SIE DENKEN	182
EIN WORT ZUM SCHLUSS	187
LITERATURVERZEICHNIS	189
DANKE AN	191