

Curd-Jürgen Bierhinkel

Angehörige zu Hause pflegen

Pflegehandlungen in Wort und Bild



URBAN & FISCHER
München • Jena



Inhaltsverzeichnis

1	Die Pflegesituation vorbereiten und organisieren	1	3.7	Hilfsmittel für die Körperpflege ...	24
1.1	Informationen über Krankheitsbild sammeln, sich über den Pflegebedarf informieren	2	3.8	Hilfsmittel bei der Intimtoilette und bei bestehender Inkontinenz	25
1.2	Förderung der Selbstständigkeit ...	3	3.9	Hilfsmittel für die Nahrungsaufnahme	27
1.3	Sich über die gesetzlichen Leistungen für die häusliche Pflege bei Kranken- und Pflegekassen informieren	4	3.10	Überwachungshilfen in Wach- und Schlafphasen	29
1.4	Ein Netzwerk aufbauen	5	4	Rückenschonendes Arbeiten und Pflegen	31
1.5	Erstellen eines Pflege-(Ablauf-)Planes	6	4.1	Grundprinzipien bei der Pflegehilfe: aufstehen, gehen, sitzen und umsetzen	31
2	Das wohnliche Umfeld einrichten, auf den zukünftigen (Pflege-)Bedarf ausrichten	9	4.2	Rückenentlastende Hilfsmittel und deren Anwendung	35
2.1	In welchem Raum soll der Pflegebedürftige gepflegt werden?	9	4.3	Vorbeugende Maßnahmen zum Schutz vor Rückenschäden	39
2.2	Vorbereitung des Pflegezimmers, Sanitärbereichs und Wohnbereichs nach pflegerischen Hygiene- und Sicherheitsaspekten	10	5	Das Einbinden des Pflegebedürftigen in den Pflegeablauf	43
2.3	Prüfung von pflegerelevanten Umbaumaßnahmen	14	5.1	Unterstützung, um vorhandene Fähigkeiten zu erhalten	43
3	Pflegeerleichternde Hilfsmittel	15	5.2	Aktivieren und Wiedergewinnen von Fähigkeiten	44
3.1	Welche Hilfsmittel bei welcher Bewegungseinschränkung	15	5.3	Bedürfnisorientierter Pflegeablauf	46
3.2	Anwendung von Hilfsmitteln	17	6	Die Körperpflege	47
3.3	Pflegeunterstützung durch Hilfsmittel	18	6.1	Die Ganzkörper- oder Teilwaschung im Bett (mit Waschschüssel)	49
3.4	Pflegebetten	19	6.2	Pflegeunterstützung bei Ganzkörper- oder Teilwäsche (Waschbecken, Dusche)	50
3.5	Hilfsmittel zur Vermeidung von Versteifungen (Kontrakturen)	20	6.3	Die Mund- und Zahnhygiene	52
3.6	Wann und welche Lagerungshilfen zur Vermeidung von Druckgeschwüren	22	6.4	Haarwäsche und Rasur	53
			6.5	Die Augen-, Nasen- und Ohrenpflege	56
			6.6	Die Nagelpflege	57
			6.7	Die Hautpflege	58

VIII Inhaltsverzeichnis

7	Hilfe bei Ausscheidungen	59	10.2	Die messbaren Veränderungen (Vitalfunktionen)	94
7.1	Intimsphäre und Achtung der Würde	59	10.3	Beobachtung von Ausscheidungen	103
7.2	Pflege bei Inkontinenz	60			
7.3	Pflege bei Dauerkatheter, suprapubischem Katheter und künstlichem Darmausgang	62	11	Ernährung	109
8	Vorbeugende Maßnahmen zum Schutz vor Folgeerkrankungen (Prophylaxe)	69	11.1	Schonkost und Diät	109
8.1	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung einer Lungenentzündung (Pneumieprophylaxe)	69	11.2	Die Flüssigkeitsaufnahme	112
8.2	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Versteifungen (Kontrakturenprophylaxe)	71	11.3	Die Sondenkost und die Verabreichungsformen	113
8.3	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Druckgeschwüren (Dekubitusprophylaxe)	74	11.4	Ernährung von Menschen mit Kau- und Schluckstörungen	119
8.4	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Erkrankungen des Mund- und Rachenraumes (Soor- und Parotitisprophylaxen)	77	12	Medikamentengabe	121
8.5	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Verstopfung (Obstipationsprophylaxe)	78	12.1	Umgang und Lagerung von Medikamenten	121
8.6	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Thrombosen (Thromboseprophylaxe)	80	12.2	Wie und in welcher Form gebe ich Medikamente	122
8.7	Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen (Sturzprophylaxe)	82	12.3	Erstellen eines Medikamentenplanes	127
9	Lagerungen	85	13	Maßnahmen zum Schutz vor Überforderung von Ihnen als pflegender Angehöriger	129
9.1	Lagerung als pflegebedingte Notwendigkeit	85	13.1	Gefahren einer Überforderung für Sie als pflegender Angehöriger ...	129
9.2	Die unterschiedlichen Lagerungsarten	85	13.2	Hilfen zur Vermeidung einer Überforderung	130
9.3	Erarbeiten eines Lagerungsplanes	87	13.3	Wie nehme ich eine „Auszeit“ aus der Pflege?	132
10	Gezielte Beobachtung des Pflegebedürftigen	93	14	Der Pflegealltag: Zwischen Wunsch, Anspruch und Pflicht ..	135
10.1	Die offensichtlichen Merkmale ...	93	15	Informationsquellen zu allen Fragen rund um die Pflegebedürftigkeit	139
			15.1	Institutionen und Einrichtungen ...	139
			15.2	Gesetzliche Leistungen von Kranken- und Pflegeversicherung	141
				Internetadressen	145
				Register	147