

Regina Oehler · Volker Bernius · Karl-Heinz Wellmann · (Hrsg.)

# Was kann Psychologie?

## Wer wir sind und wie wir sein könnten

*Das Funkkolleg Psychologie*

**hr2**  
kultur

**PSYCHOLOGIE  
HEUTE**

**BELTZ**

# Inhalt

Vorwort .....	9
<b>Auftakt</b> .....	11
<b>1. Was kann Psychologie?</b> <i>Regina Oehler</i> .....	12
<b>2. Wie die Seele entdeckt wurde und wieder verschwand</b> <i>Ulfried Geuter</i> .....	22
<b>Wie wir uns die Welt konstruieren</b> .....	33
<b>3. Wie wir fühlen</b> <i>Ulfried Geuter</i> .....	34
<b>4. Wahrnehmen und bewusst sein</b> <i>Nikolas Westerhoff</i> .....	41
<b>5. Erinnern und Vergessen</b> <i>Ulfried Geuter</i> .....	48
<b>6. Intelligenzen</b> <i>Jochen Paulus</i> .....	56
<b>7. Was uns antreibt</b> <i>Karl-Heinz Wellmann</i> .....	64
<b>8. Alles Psyche, alles Gehirn?</b> <i>Regina Oehler</i> .....	74

<b>Wie wir werden, was wir sind .....</b>	<b>85</b>
<b>9. Frühe Bindungen</b>	
<i>Ulfried Geuter .....</i>	<b>86</b>
<b>10. Die Entstehung unserer Identität</b>	
<i>Werner Gross .....</i>	<b>96</b>
<b>11. Facetten der Persönlichkeit</b>	
<i>Jochen Paulus .....</i>	<b>107</b>
<b>12. Die Schlüsselrolle der Empathie</b>	
<i>Lisa Laurenz .....</i>	<b>115</b>
<b>13. Ein Test für jede Lebenslage</b>	
<i>Jochen Paulus .....</i>	<b>123</b>
<b>14. Wie viel Selbsterkenntnis ist möglich?</b>	
<i>Regina Oehler.....</i>	<b>131</b>
<b>Wie wir unser Zusammenleben arrangieren .....</b>	<b>141</b>
<b>15. Wie wir Moral entwickeln</b>	
<i>Susanne Poelchau .....</i>	<b>142</b>
<b>16. Urteile und Vorurteile</b>	
<i>Nikolas Westerhoff .....</i>	<b>153</b>
<b>17. Medienwelten und Lebensstile</b>	
<i>Mischa Ehrhardt.....</i>	<b>163</b>
<b>18. Wie uns hierarchische Strukturen verändern</b>	
<i>Andrea und Justin Westhoff.....</i>	<b>172</b>

<b>19. Aus Fehlern lernen</b>	
<i>Lisa Laurenz</i> .....	180
<b>20. Wie manipulierbar sind wir?</b>	
<i>Justin Westhoff</i> .....	188
<b>Wie wir an unsere Grenze kommen</b> .....	197
<b>21. Psyche und Gesundheit: Eine komplexe Geschichte</b>	
<i>Andrea Westhoff</i> .....	198
<b>22. Ganz normal verrückt? Psychische Störungen</b>	
<i>Ulfried Geuter</i> .....	207
<b>23. Realitätsverlust</b>	
<i>Ulfried Geuter</i> .....	216
<b>24. Psychotherapie-Klassiker</b>	
<i>Ulfried Geuter</i> .....	224
<b>25. Psychologie: Ein Schlüssel zum guten Leben?</b>	
<i>Lisa Laurenz</i> .....	232
<b>26. Was ist normal?</b>	
<i>Regina Oehler</i> .....	240
Die Autorinnen und Autoren .....	250