

# DAS KLEINE BUCH VOM SPORT

*Eine Darstellung aller olympischen Wettkampfdisziplinen,  
ihrer Technik, internationalen Regeln und Bewertungsrichtlinien*

*Mit über 10 Zeichnungen und Tabellen  
und einem Geleitwort des Präsidenten des Nationalen  
Olympischen Komitees, Dr. Karl Ritter v. Halt*



HERDER-BÜCHEREI

# INHALT

<i>Zum Geleit</i> . . . . .	7
<i>Leidiathletik</i> . . . . .	9
Sprintstrecken 9 Staffeln 13 Langstrecken 14 Mittelst'ecken 15 Ma- rathonlauf 15 Hürdenlauf 16 Hindernislauf 20 Gehen 21 Weit- sprung 22 Dreisprung 24 Hochsprung 26 Stabhochsprung 29 Kugel- stoß 34 Diskuswurf 36 Speerwurf 39 Hammerwurf 41 Zehnkampf 44	
<i>Tarnen der Münrter</i> . . . . .	47
Pflichtübungen 47 Kürübungen 48 Bodenübung 50 Reck 54 Pferd- sprung 56 Barren 58 Pauschenpferd 60 Ringe 62	
<i>Modellen- und Frauenturnen</i> . . . . .	66
Bodenturnen 68 Schwebebalken 71 Stufenbarren 73 Seitpferd 75	
<i>Sduoimmen</i> . . . . .	75
Brustschwimmen 75 Rückenschwimmen 79 Kraulschwimmen 82 Schmetterlingsschwimmen 87 Start. 90	
<i>Kunstspringen</i> . . . . .	93
<i>Wasserballspiel</i> . . . . .	96
<i>Moderner Fünfkampf</i> . . . . .	100
Geländeritt 100 Fachten 101 Pistolenschießen 101 Schwimmen 102 Geländelauf 102	
<i>Fußball</i> . . . . .	103
<i>Basketball</i> . . . . .	111
<i>Hockey</i> . . . . .	115
<i>Fechten</i> . . . . .	117
Florett 117 Säbel 122 Degen 123 Elektrodegen 123	
<i>Sdiießsport</i> . . . . .	125
<i>Boxen</i> . . . . .	128
<i>Ringn</i> . . . . .	133
Griechisch-Römisch 134 Freistilringen 135	
<i>Gewichtheben</i> . . . . .	133
<i>Rudern</i> . . . . .	138
<i>Kanusport</i> . . . . .	140
<i>Segeln</i> . . . . .	143
<i>Radsporn</i> . . . . .	146
Straßenrennen 146 Bahrennen 147	
<i>Die Olympisdien Reiterspiele</i> . . . . .	150
Dressur 150 Military 151 Große Springprüfung 153	
<i>Skilauf</i> . . . . .	155
Alpine Wettbewerbe 156 Nordische Wettbewerbe 158 Skispringen 159 Biathlon 162	
<i>Bobsport</i> . . . . .	162
<i>Eishodiey</i> . . . . .	164
<i>Eissdmellauf</i> . . . . .	165
<i>Eiskumtlauf</i> . . . . .	166
<i>Tabellen</i> . . . . .	169—192