

IGNATIUS VON LOYOLA

# GEISTLICHE ÜBUNGEN

ÜBERTRAGUNG AUS DEM SPANISCHEN URTEXT  
ERKLÄRUNG DER 20 ANWEISUNGEN VON

ADOLF HAAS SJ

HERDER-BÜCHEREI

# INHALT

Vorwort . . . . .	11
Seele Christi . . . . .	13

## GEISTLICHE ÜBUNGEN

Anweisungen. . . . .	15
Prinzip und Fundament . . . . .	25

### [ERSTE WOCHE]

Besondere und tägliche Erforschung . . . . .	27
Allgemeine Erforschung des Gewissens, um sich zu reinigen und besser zu beichten. . . . .	29
Vom Gedanken. . . . .	29
Vom Wort. . . . .	30
Vom Werk. . . . .	31
Weise, die allgemeine Erforschung (examen generale) zu machen. . . . .	32
Generalbeichte mit Kommunion. . . . .	32
Die erste Übung. . . . .	33
Die zweite Übung. . . . .	36
Die dritte Übung. . . . .	38
Die vierte Übung. . . . .	38
Die fünfte Übung. . . . .	39
Zusätze. . . . .	40

### [ZWEITE WOCHE]

Einleitung . . . . .	45
Erster Teil . . . . .	45
Zweiter Teil. . . . .	46
Erster Tag . . . . .	47
Der erste Tag und die erste Betrachtung handeln von der Menschwerdung. . . . .	47
Die zweite Betrachtung ist von der Geburt . . . . .	49
Die dritte Betrachtung soll eine Wiederholung der ersten und zweiten Übung sein. . . . .	50
Die vierte Betrachtung. . . . .	50
Die fünfte Betrachtung. . . . .	51
(Bemerkungen). . . . .	51

Zweiter Tag . . . . .	53
Darstellung des Herrn im Tempel. . . . .	53
Dritter Tag . . . . .	53
Leben Jesu in Nazareth . . . . .	53
Vierter Tag-. . . . .	54
Besinnung (Meditaciön) über zwei Banner . . . . .	54
Erster Teil. . . . .	55
Zweiter Teil. . . . .	55
Über die drei Menschengruppen. . . . .	57
Fünfter Tag. . . . .	58
Taufe Jesu am Jordan. . . . .	58
[Sechster bis zwölfter Tag] . . . . .	59
Weitere Betrachtungen über das Leben Jesu. . . . .	59
(Drei Weisen der Demut) . . . . .	60
Einführung zum Vollzug der Wahl. . . . .	61
Zur Erkenntnis über die Gegenstände der Wahl . . . . .	62
Drei Zeiten. . . . .	63
Erste Art, eine heile (sana) und gute Wahl zu treffen . . . . .	64
Zweite Art, eine heile und gute Wahl zu treffen . . . . .	65
Zur Besserung und Neugestaltung des eigenen Lebens und Standes. . . . .	66

[DRITTE WOCHE]

(Erster Tag). . . . .	68
Die erste Betrachtung . . . . .	68
Letztes Abendmahl. . . . .	68
Die zweite Betrachtung. . . . .	69
Im Garten. Gethsemani. . . . .	69
(Bemerkungen). . . . .	70
Zweiter Tag bis siebter Tag. . . . .	71
Betrachtungen über weitere Geheimnisse des Leidens Christi . . . . .	71
Regeln, um sich künftig beim Essen zu ordnen . . . . .	73

[VIERTE WOCHE]

Die erste Betrachtung. . . . .	76
Wie Christus unser Herr unserer Herrin erschien. . . . .	76
(Bemerkungen). . . . .	77
Betrachtung zur Erlangung der Liebe. . . . .	78
Drei Weisen zu beten. . . . .	80
Die Geheimnisse, des Lebens Christi unseres Herrn . . . . .	85
(Unterscheidung der Geister). . . . .	104
Regeln für den Dienst der Almosenverteilung . . . . .	111

Um Skrupeln und Einflüsterungen unseres Feindes zu spüren und zu erkennen. . . . .	.112
Um das echte Gespür zu erlangen, das wir in der dienen- den Kirche haben sollen. . . . .	.114

## ERKLÄRUNGEN ZU DEN ZWANZIG ANWEISUNGEN

Erklärungen zur 1. Anweisung. . . . .	.121
Erklärungen zur 2. Anweisung. . . . .	.130
Erklärungen zur 3. Anweisung. . . . .	.151
Erklärungen zur 4. Anweisung. . . . .	.155
Erklärungen zur 5. Anweisung. . . . .	.159
Erklärungen zur 6. Anweisung. . . . .	.165
Erklärungen zur 7. Anweisung. . . . .	.168
Erklärungen zur 8. — 10. Anweisung. . . . .	.176
Erklärungen zur 11. — 17. Anweisung. . . . .	.181
Exerzitien-Literatur. . . . .	.187