

Friedrich Braasch

Jeder Mensch
braucht Zukunft

Herderbücherei

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
<i>Der Mensch in der Zeit</i>	13
Vergangenheit	13
Zukunft	15
Das Irrationale.	16
Gefühle.	17
„Unbewältigte Vergangenheit“.	20
„Angst vor der Zukunft“.	23
Der Sinn des Lebens.	26
Zuversicht	31
Der Antrieb.	32
Normen - Werte.	34
Der Strom in die Zukunft	37
 <i>Hindernisse auf dem Weg in die Zukunft</i>	 38
Gehemmtheit	38
Die Aggressionshemmung im engeren Sinne.	51
Schuldgefühle als Hemmungsfaktor.	54
Negative Erwartungen.	56
Die Angst.	68
Abwehr der Angst.	77
Depression.	84
Perfektionismus.	94
Magische Erlebensweise.	101
Die „vitalen Kranken“.	110
 <i>Nachwort</i>	 119
<i>Anmerkungen</i>	121
<i>Sachwortregister</i>	127