

JOACHIM MOHR

DAS LOCH
IN MEINEM HERZEN

Ein Lob auf die moderne Medizin

DROEMER

Inhalt

»Herz«lich willkommen!	13
1) DAS LEBEN.	17
Die Illusion vom Gesundsein	19
Das Leben ist ungerecht - na und!	24
Die ach so heile Natur.	29
Aller Anfang ist schrecklich	33
Ein Freund, ein guter Freund	37
Fluchtgedanken.	41
<i>Exkurs: Meine kleine Horrorshow.</i>	47
2) DIE HELFER.	57
Glauben Sie mir: Ärzte sind auch Menschen.	59
Vielen Dank, liebe Medikamente, ihr Biester.	64
Wer fragt, lebt besser - und länger.	68
Es lebe der medizinische Fortschritt!	72
Durchhalten in der Klinik ..-..."	76
Nippes für die Psyche.	83
• <i>Exkurs:</i> <i>Das Wunder des menschlichen Körpers.</i>	86
3) DER MUT.	91
Let's talk about Sex, Baby!	93
Sei ein Egoist!	97
Sport ist nicht Mord.	100

Ein Prosit dem Kamillentee!	105
Geheucheltes Mitleid - nein danke!	109
Wenn die kleine Depression kommt	113
Glauben hilft - oder auch nicht.	118

<i>Exkurs: Unsere Feinde, die Krankheiten.</i>	122
--	-----

4) DAS KRANKSEIN. 127

Eine Chance für die Liebe	129
Tolle Sache, das Kranksein.	134
Deine Krankheit, dein Risiko, dein Pech	139
Der Fluch der Alltagsseuchen.	143
Trotz allem: Kinder bringen Glück	148
Die verlorene Zeit. — .	153

Exkurs:

<i>Eine Polemik - die Blutige Armee Fraktion.</i>	156
---	-----

5) DIE TRICKS. 161

Ein bisschen Spaß muss sein	163
Die Kunst des Verdrängens.	166
Nix wie weg!	171
Disziplin! Disziplin! Disziplin!	175
Achtung bei der Psychologenwahl.	179

<i>Exkurs: Danke, liebes Gesundheitssystem!</i>	183
---	-----

6) DIE HELDEN. 187

Die Last, die andere tragen.	189
Kein Blick zurück im Zorn.	193

Gevatter Tod	196
Helden und Vorbilder	199
Wir alle sind Helden!	205
Zum Schluss:	
Bleiben oder werden Sie gesund!	211
Besten Dank	213
Mohrs »Nimm-mit-Liste« fürs Krankenhaus.	215
Mohrs Info-Empfehlungen	219