

A326 619

home
coaching

STAU- RAUM- IDEEN

Cyrille Frémont
Fotos: Manuel Bougot



64.01



INHALT

SIE SCHAFFEN SICH EIN NEUES ZUHAUSE

Ihr Heim unter der Lupe	8
Wie erreicht man das?	11
Trümpfe einer guten Raumorganisation	11
Die Parole: Organisation	12
Eine gute Strategie	12
Ausmisten, wegwerfen und verschenken	15
Wegräumen und beschriften	16
Neue Sitten	19
Wie und wo verstauen?	20
Die Winkel ausnutzen	20
Unterschiedliche Stauraumlösungen	20
Stauboxen und andere Behälter	22
Verschiedene Abstellorte	23

PAPIERKRAM & FREIZEIT- AKTIVITÄTEN

Den Papierwust bändigen	26
Bücher	26
Zeitschriften und Kataloge	30
Kochrezepte	31
Büro und Arbeitsecke	32
Ordnung schaffen	32
Regelmäßig wegwerfen	33
Den Freizeitbereich gestalten	34
Fotos	34
Musik und Filme	34
Kreative Hobbys und Nähen	36
Sammlungen	36
Spiele und Spielzeug	41

WOHNEN UND GÄSTE EINLADEN

In der Küche	44
Lebensmittel	44
Frischwaren	46
Geschirr	50
Küchengeräte	53
Haushaltsprodukte	54
Die Wäsche	56
Wäschezimmer	56
Waschküche	56

DER PRIVATBEREICH

Das Ankleiden	60
Kleidung	60
Accessoires	65
Körperpflege und Schönheit	68
Toiletten- und Kosmetikartikel	68
Hausapotheke	70
Allerlei nützliche Dinge im Bad ...	70

PRAKTISCHES

