

Detlev Kirst

Costa Rica



000247 Foto: dt

Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11
Abkürzungen	13

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Reiseempfehlungen	16
Reisezeit	30
Reisedauer	30
Informationsstellen	31
Als Frau allein unterwegs	31
Mit Kindern reisen	32
Gays & Lesbians	32
Bus oder Mietwagen?	33
Urlaub mit dem Fahrrad	33
Mit dem Zelt unterwegs	35
Pauschalurlaub	35
Hin- und Rückreise	36
Diplomatische Vertretungen	40
Zahlungsmittel und Reisekosten	41
Gesundheitsvorsorge	42
Versicherungen	43
Ausrüstung	44

Praktische Infos A-Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Ankunft	48
Auskunftsstellen	48
Botschaften und Konsulate	
in Costa Rica	49
Camping	49
Drogen	50
Einkaufen	50
Elektrizität	52
Essen und Trinken	52
Feste und Feiertage	55

Fotografieren	58
Geld und Währung	59
Medizinische Versorgung	60
Maße und Gewichte	62
Öffnungszeiten	62
Ökologisch reisen	62
Orientierung	63
Post	64
Reiseveranstalter	64
Sicherheit	65
Sport und Erholung	68
Sprache	73
Telefon, Fax, E-Mail	75
Trinkgelder	78
Unterhaltung	78
Unterkunft	79
Verkehrsmittel	82
Zeitungen	91
Zeitunterschied	91

Land und Leute

Costa Rica im Überblick	94
Geografie	94
Klima	98
Die Tierwelt Costas Ricas	102
Die Pflanzenwelt Costas Ricas	130
Nationalparks und Naturschutzgebiete	143
Geschichte	151
Politik	174
Wirtschaft	176
Bevölkerung	180
Kultur	183

San José

Das Herz des Landes	190
Geschichte	191
Orientierung	195

Sehenswertes	195	Valle Central	
Unterkünfte	211		
Restaurants	215	Die Umgebung von San José	235
Nachtleben	221	Heredia	240
Unterhaltung	222	Die Umgebung von Heredia	246
Infos von A bis Z	223	Alajuela	251
Verkehrsverbindungen	226	Die Umgebung von Alajuela	257
Ausflüge von San José	233	San Ramón und Umgebung	268

Exkurse

Die Highlights – kritisch betrachtet	20
Eine ungewollte Begegnung mit Folgen	86
Was sind „die Tropen“?	131
Umweltschutz in Costa Rica	150
Das Geheimnis der Steinkugeln	153
Die Ticos – ein Volk für sich	180
Das Nationaltheater – der Stolz aller Ticos	200
Die Technik der „verlorenen Form“	207
Jade, das grüne Gold	208
Kaffee – ein sensibles Pflänzchen	250
Die bunten Ochsenkarren	265
Schlangen, Spinnen und Skorpione	297
Per Seilbahn durch den Urwald	303
Die Grüne Meeresschildkröte	315
Der Fluch der Bananen	323
Arenal – der aktivste Vulkan des Landes	377
Der Arenal-Stausee	380
Windsurfen am Arenal-See	384
Der Göttervogel Quetzal	398
Der ewige Wald der Kinder	408
Ein Abstecher nach Nicaragua	436
Das Projekt Golfo Papagayo	452
Ein Abstecher nach Panama	592

Atenas und Umgebung	271
Cartago	273
Die Umgebung von Cartago	277
Turrialba und Umgebung	289

Karibische Küstenebene

Von San José nach Limón	299
Die nördliche Karibikküste	311
Die südliche Karibikküste	321

Der Norden

Region Sarapiquí	344
Über Ciudad Quesada	
nach Los Chiles	354
Die Region Arenal	365

Der Nordwesten

Cordillera de Tilarán	387
Die Interamericana bis Liberia	411
Liberia	421
Nördlich von Liberia	427

Halbinsel Nicoya

Playas del Coco	
und Umgebung	444
Playa Tamarindo	
und Umgebung	451
Santa Cruz und Umgebung	464
Nicoya und seine Strände	470
Östlich von Nicoya	486
Der Südosten der Halbinsel	489

Zentrale Pazifikküste

Puntarenas	503
Von Puntarenas nach Jacó	507

Von Jacó nach Quepos	520
Quepos und Manuel Antonio	522
Südlich von Quepos	535

Der Süden

Von San José nach	
San Isidro	548
Umgebung von San Isidro	555
Von San Isidro	
nach Palmar Norte	559
Ein Abstecher nach San Vito	561
Die Halbinsel Osa	568
Golfito und seine Strände	582
Zur Grenze mit Panama	593
Isla del Coco	596

Anhang

Reise-Gesundheits-Information	600
Literaturempfehlungen	604
Sprachhilfe Spanisch	606
Glossar	609
Pflanzennamen	611
Tiernamen	613
Entfernungstabelle	628
Register	631
Der Autor	635
Kartenverzeichnis	636

Atlas nach Seite 636

Sonnenuntergang am Cerro Chato,
rechts im Hintergrund der Vulkan Arenal