

Schneller lesen – mehr behalten

**Anleitung für
rationelles Lesen**

Von Rudolf Känzig



Verlag des Schweizerischen
Kaufmännischen Vereins, Zürich

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
1. Teil	7
Wozu eigentlich schneller lesen?	7
Mehr behalten können dank konzentriertem Lesen	9
Die Verschiedenartigkeit des Lesestoffes	11
Die Hauptstufen der Leseschnelligkeit	12
Die Beweglichkeit des Geistes	17
Konzentriertes Lesen und Erkennen des Textaufbaus	18
Das periphere Sehen	20
Das Ausschalten der Regressionen	22
Keine Lesehilfen verwenden	24
Das Augentraining	25
Das Konzentrationstraining	26
Die Behandlung verschiedener Lesestoffe	28
2. Teil	31
1. Übung	32
2. Übung	38
3. Übung	45
4. Übung	53
5. Übung	63
6. Übung	74
7. Übung	86
8. Übung	99
9. Übung	109
Schlusswort	116
Tabelle für die Errechnung der Leseschnelligkeit	117
Lösungen	119