

Nelles Verlag



Ausgabe 2012

Kuba

Autorin:
Elke Frey

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 LANDESKUNDE

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Kubas Natur	17
Geschichte und Kultur	25

2 HAVANNA UND UMGEBUNG

Havanna	39
La Habana Vieja	43
El Morro und La Cabaña	55
Malecón und Vedado	58
Miramar	61
Provinz Havanna: Westen	62
Provinz Havanna: Süden	65
Havannas Grüngürtel	66
Playas del Este	67
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i>	70-75

3 PINAR DEL RÍO

Las Terrazas	79
Soroa / San Diego de los Baños	82
Pinar del Río	84
Viñales und Umgebung	85
Península Guanahacabibes	90
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i>	92-93

4 LOS CANARREOS

Isla de la Juventud	97
Nueva Gerona	99
Cayo Largo del Sur	103
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i>	105

5 ZWISCHEN VARADERO UND SCHWEINEBUCHT

Península de Hicacos und Varadero	109
Matanzas	118
Península de Zapata	122
Playa Girón	124
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i>	124-127

6 RUND UM DIE SIERRA DEL ESCAMBRAJ

Cienfuegos	131
Trinidad	138
Topes de Collantes	144
Valle de los Ingenios	146
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>147</i>

7 VON SANTA CLARA BIS CAYO COCO

Santa Clara	151
Sancti Spíritus	156
Ciego de Ávila	157
Cayo Coco	158
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>160-161</i>

8 CAMAGÜEY UND LAS TUNAS

Camagüey	165
Playa Santa Lucía	172
Las Tunas	173
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>175</i>

9 HOLGUÍN

Holguín	179
Strände von Holguín	183
Guardalavaca	187
Banes	188
Mayarí	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>190-191</i>

10 GRANMA UND SANTIAGO

Bayamo	195
Guisa	198
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra	199
Golf von Guacanayabo	201
Santiago de Cuba	205
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>213-215</i>

11 KUBAS OSTEN

Guantánamo	219
Baracoa	223
Moa	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>229</i>

12 FEATURES

Kubas kalorienreiche Küche 232
 Kubas täglich Brot: Musik 234
 Kino und Kritik 236
 In Kuba schreiben und bleiben? 238

13 REISEINFORMATIONEN

Reisevorbereitungen 240
 Ein- und Ausreise 240
 Geld 240
 Gesundheitsvorsorge 241
 Klima und Reisezeit / Kleidung 241
Reisewege nach Kuba 242
 Flug 242
 Kreuzfahrten / Boot 242
Reisen im Land 242
 Bustouristik / Linienbusse 242
 Taxi / Bahn 243
 Inlandsflüge – Linienverkehr 243
 Fahrrad 244
 Leihwagen 244
 Trampen 245
Praktische Tipps 245
 Allein reisen 245
 Betteln / Diebstahl 245
 Einkaufen 245
 Eintrittsgelder 245
 Elektrizität / Essen 246
 Feiertage / Feste 246
 Fotografieren 246
 Geschäftszeiten 247
 Notfälle 247
 Preisniveau / Rauchen 247
 Sicherheit / Schlepper 247
 Sprache 248
 Telefon / Trinken 248
 Trinkgeld / Zeit 248
Adressen 248
 Allgemeines 248
 Diplomatische Vertretungen in Kuba 248
 Kubas Vertretungen im Ausland 249
 Touristeninformation 249
Sprachführer 249
Autorin / Fotografen 250
Register 251