

**Evelin Seeliger-Mander**  
**St. Lucia, St. Vincent, Grenada**

*Wheresoever you may roam,  
love oh love your island home!*  
(Wo immer ihr seid,  
liebt, ja liebt eure Inselheimat!)

Aus der Nationalhymne von St. Lucia

# Inhalt

<b>Vor der</b>	Information	12.
<b>Reise</b>	Diplomatische Vertretungen	13.
(unter Mitwirkung von Elfi H. M. Gilissen)	Hin- und Rückreise	13.
	Ein- und Ausreise	23.
	Kofferpacken	26.
	Geld	28.
	Gesundheitsvorsorge	29.
	Versicherungen	30.
<b>Praktische</b>	Ausflüge	36.
<b>Reisetipps</b>	Einkaufen und Souvenirs	37.
<b>A-Z</b>	Essen und Trinken	41.
(unter Mitwirkung von Elfi H. M. Gilissen)	Fotografieren	48.
	Gesundheit	48.
	Handy	51.
	Klima und Reisezeit	53.
	Medien	54.
	Sicherheit	55.
	Unterkunft	60.
	Verhaltenstipps	63.
	Verkehr	67.
	Zollbestimmungen	68.

## Exkurse

Zucker- und Rumherstellung	46
Heiraten auf den Inseln	52
Unterwegs mit Flugzeug, Schiff, Bus und Taxi	70
Korallenriffe	94
Indianer	102
Piraten	104
Sklaven	106
<i>Immer ein Lächeln – sie leben von unseren Träumen</i>	112
<i>Tomorrow – Caribbean Time</i>	114
St.-Lucia-Papagei	145
Das Ende der Kapitans-Herrlichkeit	210
Die US-Invasion auf Grenada	278
Muskatnuss (Nutmeg)	316

<b>Die</b>	Pflanzen, Tiere und Umwelt	74
<b>Inseln im</b>	Geschichte der Karibik	100
<b>Überblick</b>	Die Menschen	109
	Die Sprache	116
	Religionen, Geister und Kulte	122
	Kunst und Kultur	131
<b>St. Lucia</b>	Landeskunde	141
	Reisetipps	147
	Castries	168
	Der Norden	176
	Der Süden	185
<b>St. Vincent und die Grenadinen</b>	Landeskunde	207
	Reisetipps	211
	St. Vincent	219
	Grenadinen	242
	Bequia	243
	Mustique	254
	Canouan	258
	Mayreau	262
	Tobago Cays	266
	Union Island	266
	Palm Island	270
	Petit St. Vincent	271
<b>Grenada</b>	Landeskunde	275
	Reisetipps	282
	St. George's	300
	Grand Etang National Park	309
	Der Norden	314
	Der Süden	325
	Carriacou	334
	Petite Martinique	342
<b>Anhang</b>	Literaturtipps	346
	Register	355
	Kartenverzeichnis	360
	Die Autorin	360