

Anselm Grün

Einfach nur Glück

Inspirationen für ein gutes Leben

PATTLOCH

Inhalt

<i>Vorwort: Was ist Glück?</i>	9
<i>Glaube – sich in der Welt willkommen fühlen</i>	18
Glaube als Vertrauen	20
Glauben – das Gute sehen	23
Glauben als Umdeuten	26
Glauben als Feststehen	28
Neue Lebensqualität im Glauben – der Evangelist Johannes	29
Glaube, der heilt	31
Glaube, der Berge versetzt	33
Der Glaube Abrahams	34
Der Glaube Jesu	36
Der Glaube Marias	40
<i>Hoffnung – die Kraft zu leben</i>	43
Hoffnung als Tugend	44
Philosophie der Hoffnung bei Gabriel Marcel	47
Der Hymnus auf die Hoffnung bei Péguy	49
Rechenschaft ablegen über die Hoffnung, die uns erfüllt (1 Petr 3,15)	51
Der Anker der Hoffnung (Hebräerbrief)	54
Hoffnung bewirkt Geduld	56
Der Grund unserer Hoffnung: die Auferstehung Jesu	58
Der Gott der Hoffnung	60
Die selige Erfüllung unserer Hoffnung (Tit 2,13)	62
»Erhebt eure Häupter; denn eure Erlösung ist nahe« (Lk 21,28)	64

<i>Liebe – die höchste Tugend</i>	67
Sehnsucht nach Liebe	68
Eros, Philia und Agape	70
Lieben = gut umgehen (lieb)	73
Liebe deinen Nächsten	75
Sich selbst lieben	78
Gott lieben	80
Gottes Liebe zu uns	83
Liebe sein	86
Liebe, die heilt	89
Die Liebe glaubt alles und hofft alles	91
<i>Die Lebenskunst der Benediktiner</i>	95
Einführung	95
Der Mann Benedikt	112
Die Regula Benedicti	122
Beten – das Gebet sei lauter	130
Mit dem Herzen hören – die Sehnsucht nach Gott ...	136
Gottesliebe – die Seele des Dialogs zwischen Gott und den Menschen	154
Gottvertrauen – seine Hoffnung Gott anvertrauen ...	163
Arbeit – damit in allem Gott verherrlicht werde	166
Demut – durch Selbsterhöhung steigen wir hinab und durch Demut hinauf	173
Gehorsam – der erste Schritt zur Demut ist Gehorsam ohne Zögern	180
Reinheit des Herzens	183
Die Brüder sollen einander dienen	186
Lectio divina – die Arzneien der Heiligen Schrift	198
Benediktinische Gastfreundschaft – alle Fremden, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus	202
Die Pax Benedictina – suche den Frieden und jage ihm nach!	212

Schweigen	216
Leben in Gemeinschaft	222
Das rechte Maß und die Unterscheidungsgabe	226
<i>Anhang</i>	233
Literatur	233
Autorinnen und Autoren	234