

Einfach gut

Golfen

John Cook



Inhalt

Inhalt	5
Vorwort von Gary Player	6
Kapitel 1: Der Abschlag	9
Kapitel 2: Die Schwungbewegung	17
Kapitel 3: Das Eisenspiel und die Fairwayhölzer	37
Kapitel 4: Der Pitch und der Chip	51
Kapitel 5: Das Bunkerspiel	59
Kapitel 6: Der Putt	73
Kapitel 7: Trainingstipps	89
Kapitel 8: Hinweise, die Ihnen die Golfrunde erleichtern!	101
Meine Lieblings-Golfplätze	117
Glossar	139
Wissenswertes und namhafte Golfspieler	160
Register	168