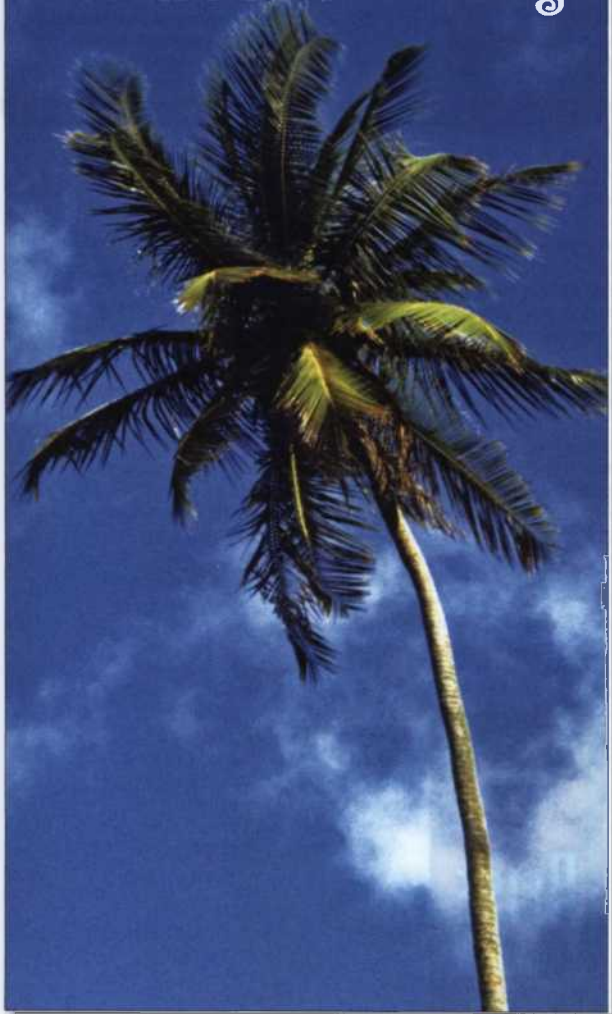


W. 123 Foto: arndt

Evelin Seeliger-Mander

Trinidad und Tobago



Inhalt

Vorwort	7
---------	---

Vor der Reise

(Unter Mitwirkung von E. H. M. Gilissen)

Informationen	12
Hin- und Rückreise	12
Ein- und Ausreise	19
Kofferpacken	21
Geld	23
Gesundheit	24
Versicherungen	24

Praktische Reisetipps A-Z

(Unter Mitwirkung von E. H. M. Gilissen)

Ankunft	30
Ausflüge	33
Einkaufen	34
Essen und Trinken	37
Feste und Feiertage	45
Fotografieren	50
Geld und Preise	51
Gesundheit	53
Informationen	58
Klima und Reisezeit	59
Medien	60
Notfälle	63
Post, Internet und Telekommunikation	66
Sicherheit	68
Sport und Erholung	73
Unterkunft	81
Verhaltenstipps	83
Verkehr	89
Zeitdifferenz	96
Zollbestimmungen	96

Land und Natur

Überblick	100
Geografie	100
Pflanzen und Tiere	102

Staat und Gesellschaft

Geschichte	125
Politik und Wirtschaft	136
Umweltschutz	138

Die Menschen	140
Die Sprache	150
Religionen, Geister und Kulte	156
Kunst und Kultur	173
Karneval	177

Reiseziele auf Trinidad

Port of Spain	196
Der Nordwesten	220
Der Norden	228
Der Nordosten	246
Die Ostküste	255
Die Westküste	260
Der Süden	274

Reiseziele auf Tobago

Scarborough	282
Lowlands	292
Leeward	303
Der Norden	321
Windward (die Südostküste)	328

Anhang

Literaturtipps	346
Reise-Gesundheitsinformationen	352
Register	355
Die Autorin	360
Kartenverzeichnis	360

Exkurse

Zucker- und Rumherstellung	42
Heiraten auf T&T	58
Korallenriffe	118
Staatssymbole	124
Christoph Kolumbus	128
Sklaven	132
Deutsche Künstlerin, Tobagonische Kunst - Das Museum Kimme	176
Peter Minshall, Star der Karnevalsdesigner	181
Asa Wright Nature Centre	230
Die Legende von La Brea	269
Seeschlachten um Tobago	291
Das Grab von Gang Gang Sarah	315
Tobago Forest Reserve - der Regenwald der Main Ridge	322
Warum Tobago Robinson Crusoes Insel ist	343