

# Kalabrien

Ilona Witten



Reise-Taschenbuch

Schnellüberblick	6
Durch Italiens Stiefelspitze	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	17
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Aktivurlaub, Sport und Wellness	27
Feste und Veranstaltungen	30
Reiseinfos von A bis Z	33

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Kalabrien	40
Geschichte im Überblick	42
Strandparadiese	46
Naturparadiese hoch oben – die kalabrische Bergwelt	49
Der Süden brennt	52
Kulturelle Einflüsse – von den Griechen bis heute	54
Intensive Geschmäcker – Zitrusfrüchte, Zwiebeln, Peperoncino	58
Der Mezzogiorno – ›rückständiger‹ oder ›ausgebeuteter‹ Süden?	62
Die Revolution von Reggio Calabria	65
Ndrangheta – nicht nur ein Problem Kalabriens	68
Antimafia-Bewegungen	70

## Unterwegs in Kalabrien

<b>Costa dei Cedri und Cosenza</b>	74
Praia a Mare	76
Scalea	79
Santa Maria del Cedro	82
Diamante	84
Guardia Piemontese und Umgebung	88
Paola	93
Cosenza	94
Rende	101
Amantea	103
Fiumefreddo Bruzio	107
<b>Pollino und Alto Ionio Cosentino</b>	108
Morano Calabro	111
Lao-Tal	116
Altomonte	117
Cerchiara di Calabria	120
Albanische Dörfer (Civita, Frascineto)	122
Alto Iono Cosentino	129
Amendolara	129
Roseto Capo Spulico	131
Rocca Imperiale	132
<b>Sila und Piana di Sibari</b>	134
Camigliatello Silano	137
Lago di Cecita	139
San Giovanni in Fiore	140
Lago Arvo und Lorica	141
Monte Botte Donato	142
Villagio Mancuso	143
Taverna	143
Cropani	147
Rossano	148
San Demetrio Corone	154
Sibari	155
Cassano allo Ionio	162
<b>Crotone, Catanzaro und Golf von Squillace</b>	164
Crotone	166
Capo Colonna	171
Isola di Capo Rizzuto	172



# Inhalt

Le Castella	173
Santa Severina	177
Torre Melissa	179
Cirò und sein Weinbaugebiet	180
Catanzaro	185
Tiriolo	191
Golf von Squillace	193
Parco Archeologico di Scolacium	193
Squillace	196
Copanello und Umgebung	198
Soverato	200

<b>Vom Tyrrhenischen zum Ionischen Meer</b>	202
Nicotera	204
Capo Vaticano und Monte Poro	208
Tropea	211
Abstecher nach Parghelia	221
Briatico	221
Pizzo	223
Ausflug nach Monterosso	225
Naturreservat Oasi Angitola	226
Vibo Valentia	226
Ausflug nach Mileto	230
Soriano	231
Serra San Bruno	232
Mongiana	237
Bivongi	237
Stilo	240
Riace	242



<b>Kalabriens Südspitze</b>	244
Scilla	246
Tauchparadiese an der Costa Viola	248
Reggio Calabria	252
Gambarie	261
Montalto	265
Griechische Dörfer in der Bovesia (Pentedatillo, Galliciano, Ruinen in Amendolea, Bova)	267
Costa dei Gelsomini	272
Brancaleone Marina	273
Santa Maria di Tridetti	274
Am Capo Bruzzano	274
San Luca	275
Locri Epizefiri	275
Gerace	276



Sprachführer	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

## *Auf Entdeckungstour*

Guardia Piemontese – auf den Spuren der Waldenserverfolgung	90
Arbëria – albanische Kultur in Kalabrien	126
Schwarzes Gold – Lakritzmuseum von Rossano	152
Sibari – auf den Spuren von Copia, Thurioi und Sybaris	158
Le Castella – mittelalterliche Festung im Meer	174
Cirò und Val di Neto – Besuch bei den Weinbauern vor Ort	182
Sarazentürme am Capo Vaticano – Mountainbiketour	216
Spiritualität in den Serre – auf den Spuren des hl. Bruno	234
Bräuche und Feste – Ethnografisches Museum Palmi	250
Lipari – Ausflug zur einstigen Metropole im Mittelmeer	262

## Karten und Pläne

Guardia Piemontese	92
Cosenza	97
Foce del Crati und Parco del Cavallo bei Sibari	157
Crotone	169
Le Castella	176
Catanzaro	187
Tropea	213
Capo Vaticano	218
Vibo Valentia	229
Reggio Calabria	255

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Kalabrien