

## 8 SKIZZEN Inselgeflüster

Von Meeresduschen und blauen Saphiren, Stararchitekten und Menschen, die sich fliegend gern aufhängen

## 14 PORTFOLIO Unter tanzenden Palmen

Heilige Elefanten, alte Tempel und das warme Lächeln der Tropen: Impressionen einer herzergreifenden Insel

## 26 EINLEITER Zurück auf der Sonnenseite

Nach langem Krieg blüht Sri Lanka auf. Walter Keller, Experte für Entwicklung, über die komplizierte Geschichte der Insel

## 32 GALLE-FORT Das letzte Original

Die Festungsstadt am Meer hat sich seit Kolonialzeiten kaum verändert. Hier erstrahlt das alte Ceylon in neuem Chic

## 40 WILDLIFE Bunte wilde Welt

Elefanten beim Bad, Adler im Sturzflug, Leoparden auf der Lauer: Die Nationalparks der Insel bieten exotischen Tieren Schutz

## 52 DER ZWEITE BLICK Tee zieht noch

Von Colombos Hafen aus gelangt das wichtigste Exportgut der Insel in die weite Welt. Nun hegt man große Pläne

## 54 AYURVEDA Die Weisheit der Natur

Kräuterkunde, Bäder und das »Wissen vom Leben«: Uralte Heilmethoden kurieren Einheimische und weit gereiste Gäste

## 64 JAFFNA Endlich zu Hause

Seit Kriegsende kehren viele Tamilen in den lang umkämpften Norden zurück. Vorsichtig keimt neue Hoffnung auf der Halbinsel

## 68 KULTUR Buddhas Lächeln über den Rest der Welt

Wie die Lehre des Erleuchteten ihren Weg in Sri Lankas Seele fand



### KOSTBARE PFLANZEN

In der Kräuterküche eines Ayurveda-Resorts werden heilende Blätter zu Medizin veredelt



### ALTE MAUERN

Hier residierten früher die Kolonialherren: Heute genießen Touristen die Altstadt von Galle-Fort



## WARME WELLEN

Die Farben des Indischen Ozeans: Wer in Hikkaduwa nicht sofort ins Meer springt, ist selbst schuld

## 78 SRI PADA Der Gipfel des Glücks

Tausende Pilger wandern bei Vollmond auf den heiligen Berg.  
Ihr Ziel: ein Fußabdruck in 2243 Metern Höhe

## 86 WISSEN Blätter, die die Welt bedeuten

Von der Plantage in die Tasse: der lange Weg des Tees

## 90 STRÄNDE Sand am Meer

Hier geht's zum Paradies: die besten Beaches der Insel

## 98 MEER Die Fischer von Dodanduwa

In winzigen Booten fahren sie jede Nacht auf den Ozean.  
An Bord riecht es nach Blut, Fisch und Knochenarbeit

## MERIAN kompass

WAS TUN AUF SRI LANKA? .....	107
SEHENSWERTES Berge, Tempel, Königsstädte .....	108
COLOMBO Die Hauptstadt putzt sich heraus .....	113
KULTUR Literaturfestivals und rauschende Feste .....	114
ESSEN UND TRINKEN Currys & Co. ....	115
ÜBER NACHT Strandvilla oder Kolonialpalast? .....	118
AKTIV Wandern, surfen, Blauwale sehen .....	120
KARTE Stadtplan Colombo, die Insel im Überblick .....	122
GESCHICHTE Die Veddas – Sri Lankas Ureinwohner .....	126
GUT ZU WISSEN Anreise, Adressen, Klima, Tipps .....	127
MEDIEN Reiseführer, Bildbände, Romane .....	129
VORSCHAU Die nächsten MERIAN-Hefte .....	130
Impressum, Bildnachweis .....	106