

Der Weg
zu sich selbst

PATMOS

Inhalt

Einführung	7
Individuation - Ausgangspunkt und Ziel	15
Stagnation als Herausforderung	25
Autonomie - Mut zur Unsicherheit	39
Krisen als Wendepunkte.	51
Öffnung nach Innen	65
Therapie als Wegbegleitung	77
Emotionen - Verkannte Entwicklungspotentiale.	87
Märchen und Träume —	
Wegweiser aus dem Unbewußten	105
Reifen am Du.	117
Literaturhinweise.	135