

Robert Trivers

BETRUG  
UND  
SELBSTBETRUG

Wie wir uns selbst und andere  
erfolgreich belügen

Aus dem Englischen  
von Sebastian Vogel

Ullstein

# Inhalt

Vorwort 13

## **1. Die evolutionäre Logik der Selbsttäuschung 17**

Die Evolution der Selbsttäuschung 20 · Täuschung ist überall 25 · Was ist Selbsttäuschung? 28 · Kognitive Belastung als Merkmal von Täuschung beim Menschen 29 · Selbsttäuschung ist älter als Sprache 34 · Neun Kategorien der Selbsttäuschung 37 · Die typischen Kennzeichen der Selbsttäuschung 55

## **2. Täuschung in der Natur 57**

Der coevolutionäre Kampf zwischen Täuscher und Getäushtem 58 · Häufigkeitsabhängige Selektion bei Schmetterlingen 59 · Ein heldenhafter coevolutionärer Kampf 60 · Intelligenz und Täuschung 67 · Pseudo-Weibchen 69 · Falsche Alarmrufe 72 · Tarnung 73 · Tod und Nahtodhandlungen 74 · Zufälligkeit als Strategie 75 · Täuschung kann Verärgerung hervorrufen 78 · Tiere könnten sich der Täuschung bewusst sein 80 · Täuschung als evolutionäres Spiel 84 · Eine weitergehende Theorie der Täuschung 87

### **3. Neurophysiologie und Ebenen der aufgezwungenen Selbsttäuschung 89**

Die Neurophysiologie des bewussten Wissens 90 · Die Neurophysiologie der Unterdrückung von Gedanken 93 · Die Ironie des Unterdrückens eigener Gedanken 94 · Neuronale Hemmung verbessert Täuschung 96 · Unbewusste Selbsterkennung zeigt Selbsttäuschung 97 · Kann eine Gehirnhälfte etwas vor der anderen verbergen? 101 · Aufgezwungene Selbsttäuschung 103 · Implizites und explizites Selbstwertgefühl 104 · Falsche Geständnisse, Folter und Schmeichelei 107 · Falsche Erinnerungen an Kindesmissbrauch 109 · Ist Selbsttäuschung das Immunsystem der Psyche? 111 · Der Placeboeffekt 114

### **4. Selbsttäuschung in der Familie – und das gespaltene Ich 122**

Der Eltern-Kind-Konflikt 126 · Fälle von extremer Misshandlung 128 · Genomische Prägung 129 · Innere Konflikte durch gegensätzlich geprägte Gene 132 · Elterliche Manipulation und Prägung 134 · Die Auswirkungen von Ehestreitigkeiten auf den Konflikt der Gene 136 · Prägung und Selbsttäuschung 137 · Täuschung bei Kindern 138 · Der elterliche Einfluss auf das kindliche Täuschungsverhalten 143

### **5. Täuschung, Selbsttäuschung und Sex 147**

Warum Sexualität? 148- Zwei Geschlechter – zwei sich revolutionär entwickelnde Arten 150 · Täuschung und Selbsttäuschung bei der Partnerwerbung 152 · Wessen Kind ist es? 155 · Reaktion der Männer auf Untreue der Frauen 156 · Täuschung und der weibliche Monatszyklus 159 · Selbsttäuschung von Männern über das Interesse der Frauen 162 · Leugnung homosexueller Neigungen bei Männern 163 · Ist Selbsttäuschung für eine Ehe gut oder schlecht? 165 · Reiz und Gefahren der Phantasie 167 · Der Schmerz des Betrugtes 169

## **6. Die Immunologie der Selbsttäuschung 174**

Das Immunsystem ist aufwendig 177 · Warum Schlaf so wichtig ist 180 · Tauschhandel mit der Immunfunktion 182 · Das Schreiben über ein Trauma verbessert die Immunfunktion 188 · Homosexualität und die Auswirkungen des Leugnens 192 · Positive Gefühle und Immunfunktion 195 · Die Wirkungen von Musik 197 · Positive Einstellungen im hohen Alter 199 · Eine immunologische Theorie des Glücks 202

## **7. Die Psychologie der Selbsttäuschung 206**

Vermeidung bestimmter Informationen und das Streben nach anderen 208 · Einseitige Codierung und Interpretation von Informationen 210 · Einseitige Erinnerungen 212 · Rationalisierung und einseitige Berichte 215 · Voraussage zukünftiger Gefühle 217 · Ist Einseitigkeit immer eine Folge von Selbsttäuschung? 218 · Leugnung und Projektion 220 · Leugnung verstärkt sich selbst 222 · Deine Aggression, meine Selbstverteidigung 223 · Kognitive Dissonanz und Selbstrechtfertigung 224 · Auswirkungen der Verminderung kognitiver Dissonanz auf soziale Beziehungen 228 · Kognitive Dissonanz bei Affen und Kleinkindern 229

## **8. Selbsttäuschung im Alltag 232**

Übermäßiges Selbstvertrauen bei Männern und Frauen 232 · Metaphern im Aktienmarkt 236 · Manipulative Metaphern im Leben 238 · Der Namen-Buchstaben-Effekt 242 · Abwärts-Täuschen und den Dummen spielen 246 · Die Bedeutung des relativen Gesichtsanteils (face-ism) 248 · Spam und Antispam 251 · Humor, Lachen und Selbsttäuschung 254 · Drogen und Selbsttäuschung 256 · Anfälligkeit für Manipulation durch andere 258 · Professionelle Täuschungskünstler 260 · Lügendetektortests 264

## **9. Selbsttäuschung bei Luft- und Raumfahrtkatastrophen 267**

Air-Florida-Flug 90: durch Selbsttäuschung in den Untergang? 269 · Katastrophe 12000 Meter über dem Amazonasgebiet 275 · Eldar übernimmt das Kommando: der Aeroflot-Flug 593 278 · Einfacher Pilotenfehler – oder Übermüdung? 279 · Piloten verlieren den Kampf gegen das Eis, die Fluggesellschaften und die FAA 282 · Der US-Sicherheitsansatz als Mitursache des 11. September 288 · Die *Challenger*-Katastrophe 291 · Die CoZumkia-Katastrophe 297 · Ägypten und Egyptair leugnen alles 302 · Gerettet durch *fehlende* Selbsttäuschung? 306

## **10. Falsche historische Darstellungen 309**

Die falsche US-Geschichtsschreibung 313 · Kontrolle durch Kleinkriege und eingesetzte Stellvertreter 318 · US-amerikanische Geschichtsbücher 321 · Die US-Geschichte im größten Überblick 323 · Die japanische Geschichte wird neu geschrieben 325 · Die türkische Holocaust-Leugnung 329 · Ein Land ohne Volk für ein Volk ohne Land 333 · Die Gründung des Staates Israel 336 · Freiwilliger Abgang oder ethnische Säuberung? 340 · Arabische Täuschung und Selbsttäuschung 342 · Christlicher Zionismus 344 · Die erste Verteidigungslinie: Schreie einfach »Antisemit« 347 · Warum falsche historische Darstellungen? 350

## **11. Selbsttäuschung und Krieg 352**

Von den Überfällen der Schimpansen zu den Kriegen der Menschen 354 · Selbsttäuschung begünstigt Kriege 359 · Von der Verächtlichmachung anderer zum fatalen übermäßigen Selbstvertrauen 364 · 2003: Der US-Krieg im Irak 366 · Wissen schaffen und dann abwehren 375 · Kann man Kriege mit Bomben gewinnen? 378 · Bomben zur Auslöschung oder Verstärkung der Geschichte 382 · Blutbad

im Gaza-Streifen 384 · Selbsttäuschung und die Geschichte der Kriege 390

## **12. Religion und Selbsttäuschung 392**

Kooperation in der Gruppe 396 · Religion: ein Rezept für die Selbsttäuschung 399 · Religion und Gesundheit 404 · Parasiten und religiöse Vielfalt 407 · Warum die Voreingenommenheit gegen Frauen? 412 · Macht korrumpiert 414 · Religionen erzwingen Paarungssysteme 416- Religion predigt gegen die Selbsttäuschung 418 · Funktionieren Fürbittengebete? 423 · Religion und die Unterstützung von Selbstmordanschlägen 424 · Von der Religion über Selbstgerechtigkeit zum Krieg 425

## **13. Selbsttäuschung und die Struktur der Sozialwissenschaften 427**

Vorrang der Gerechtigkeit vor der Wahrheit? 428 · Der Erfolg der Naturwissenschaften gründet auf Selbsttäuschungs-Verhinderungs-Mechanismen 429 · Je gesellschaftsbezogener das Fachgebiet, desto rückständiger in seiner Entwicklung 433 · Selbsttäuschung in der Biologie 434 · Sind die Wirtschaftswissenschaften eine Wissenschaft? 437 · Kulturanthropologie 442 · Psychologie 445 · Psychoanalyse: Selbsttäuschung bei der Untersuchung der Selbsttäuschung 447 · Selbsttäuschung verfälscht Fachgebiete 451

## **14. Wider die Selbsttäuschung in unserem Leben 452**

Soll man die eigene Selbsttäuschung bekämpfen? 454 · Eine Reihe kleiner Siege, gefolgt von einer größeren Katastrophe 456 · Anzeichen für verborgenen mentalen Murks 457 · Korrektur unserer eigenen Voreingenommenheiten 459 · Warum sind wir so zwanghaft? 461 · Der Wert eines stärkeren Bewusstseins 463 · Die Gefahren der Phantasie bei der Weitergabe von Täuschung 464 · Der Nutzen von Gebet und

Meditation 466 · Der Wert von Freunden und Beratern 467  
· Eine Einladung zur Selbsttäuschung und zu einer persönlichen Katastrophe 469 · Ein nicht enden wollendes Spektakel 470

Danksagungen 474

Anmerkungen 476

Literaturverzeichnis 494

Register 517