

15

**MINUTEN
KÜCHE**



DORLING KINDERSLEY

VORWORT	8
KOCHEN & SERVIEREN	12
DIE VORRÄTE	18
<hr/>	
HUHN	22
RIND	56
SCHWEIN	86
LAMM	100
FISCH	116
PASTA	170
SUPPEN & SANDWICHS	202
GEMÜSE	220
<hr/>	
FRÜHSTÜCK	244
<hr/>	
TIPPS ZUR ERNÄHRUNG	264
<hr/>	
DANK	270
REGISTER	274