



Das Gemüsebuch



Sorten | Anbau | Küchentipps

KAREN MEYER-REBENTISCH

7 Einführung

- 8 Gemüse muss man einfach lieben
- 12 Machen Sie, was Sie wollen!
- 14 Wie muss ein guter Gemüsegarten beschaffen sein?

22 Die besten Gemüse für den Hausgarten

- 24 Artischocke und Cardy
- 28 Aubergine
- 32 Bärlauch
- 34 Blumenkohl
- 36 Bohne
- 42 Brokkoli
- 46 Chili
- 52 Chinakohl
- 54 Dicke Bohne
- 58 Endivie
- 60 Erbse
- 64 Feldsalat
- 66 Fenchel
- 70 Grünkohl
- 74 Gurke
- 80 Guter Heinrich
- 82 Haferwurzel
- 84 Kartoffel
- 92 Knoblauch
- 94 Knollenziest
- 96 Kohlrabi
- 100 Kopfkohl
- 104 Kürbis
- 110 Mais
- 114 Mangold
- 118 Melde

- 120 Möhre
- 124 Neuseeländer Spinat
- 126 Pak Choi
- 128 Paprika
- 132 Pastinake
- 136 Porree
- 140 Radieschen
- 142 Rettich
- 146 Rhabarber
- 148 Rosenkohl
- 150 Rote Bete
- 154 Rucola
- 156 Salat
- 162 Schalotte
- 164 Schwarzwurzel
- 168 Sellerie
- 172 Spargel
- 176 Speiserübe
- 180 Spinat
- 184 Steckrübe
- 186 Tomate
- 194 Topinambur
- 196 Zichorien
- 200 Zucchini
- 204 Zwiebel

208 Anhang

- 208 Anbaukalender
- 210 Die Gemüsearten und ihre Pflanzenfamilien
- 211 Die Gemüsearten und ihr Nährstoffbedarf
- 212 Adressen, die Ihnen weiterhelfen
- 213 Stichwortverzeichnis
- 215 Über die Autorin
- 215 Impressum