

# *Panoramawege* Schweiz

Mark Zahel



BRUCKMANN



Bergmatten am Schanfigger Höhenweg (oben). Das Sustenhorn über dem Voralp-  
tal (Mitte). Aufstieg zur Rughubelhütte  
(unten).

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	10	<b>Nepali Highway und Urschner Höhenweg – Vom Furkapass nach Andermatt</b>	50
<b>Durch die Augen ins Herz</b>	12	<b>Rund um das Göschenertal – Drei Tage im Urner Granit</b>	56
<b>Das große Alpstein-Hufeisen – Höhenwegparadies um Säntis &amp; Co.</b>	16	<b>Special: Vom Wandern zum Trekking</b>	62
<b>Von Palfris zu den Churfürsten – Alpbalkone über der Walenseefurche</b>	22	<b>Vom Oberbauen- zum Risetenstock – »Gratwegs« über die Brisenkette</b>	64
<b>Special: Wo laufen Sie denn?</b>	26	<b>Walenpfad und Rot Grätli – Rundtour über dem Engelberger Tal</b>	68
<b>Am Prättigauer Höhenweg – Unter der mächtigen Rätikonkette</b>	28	<b>Über Hochstollen, Glogghüs und Rothorn – Knifflige Überschreitung am Hasliberg</b>	72
<b>Am Schanfigger Höhenweg – Sonnenreiche Bündner Wiesenwanderung</b>	34	<b>Der Brienergrat – Höhenrausch vom Briener Rothorn zum Harderkulm</b>	76
<b>Von Braunwald über den Oberblegisee – Alpwege unterm Glärnisch</b>	38	<b>Die Faulhorn-Wanderung – Logenplätze über Grindelwald</b>	80
<b>Am Schächentaler Höhenweg – Zum Klausenpass und retour</b>	42	<b>Die Oberhornsee-Runde – Im Talschluss von Lauterbrunnen</b>	84
<b>Der Panoramaweg »3 Lags« um Disentis – Über dem jungen Rhein</b>	46		

<b>Der Ring um den Lohner</b> – Zwischen Kandersteg und Adelboden	88	<b>Via Alta della Verzasca</b> – Schnupperkurs am härtesten Höhenweg der Schweiz	132
<b>Die Traverse der Dents de Morcles</b> – Himmelhoch über dem Rhôneknie	94	<b>Die Leventina-Höhenwanderung</b> – Von Piora bis nach Sobrio	136
<b>Die »Haute Route« im Val de Bagnes</b> – Von Verbier in Richtung Mauvoisin	98	<b>Vom Monte Tamaro zum Monte Lema</b> – Die schönste Tessiner Kammwanderung	140
<b>Der Topali-Weisshorn-Höhenweg</b> – Geheimtipp über dem Mattertal	104	<b>Über Gazirola und Monte Bar</b> – Mediterranes Flair im Val Colla	144
<b>Auf dem Europaweg</b> – Walliser Highlight mit Kultstatus	108	<b>Sentiero Alpino Val Calanca</b> – Stiller Dreitage-Trek in Südbünden	148
<b>Gsponer und Grächener Höhenweg</b> – Glanzlichter rund um das Saastal	114	<b>Von Casaccia nach Soglio</b> – Die Bergeller »Superpanoramica«	154
<b>Am Lötschentaler Höhenweg</b> – Walliser Alpidylle mal acht	120	<b>Der Steinbockweg im Engadin</b> – Im Bann der Bernina	158
<b>Höhenwege am Aletschgletscher</b> – Um und über das Eggishorn	124	<b>Register</b>	162
<b>Special: Alpenpanoramen als Kunst</b>	130	<b>Impressum</b>	164



Die einzigartige Silhouette des Matterhorns (oben). Gletscherschliffe am Rand des Aletschgletschers (Mitte). Idyllischer Bergweiler über der Tessiner Leventina (unten).