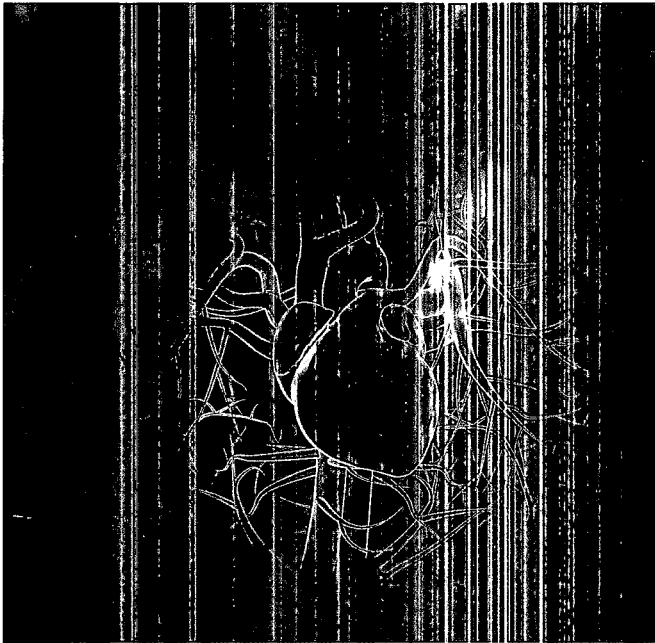



Prof. Dr. med. Harald Lapp  
Dr. med. Sven Becker  
Dr. med. Ines Härtel

Unter Mitarbeit von Prof. Dr. med. Herbert Vetter,  
Dr. med. Holm Rübsam, Dr. med. Jan von Örsen,  
Dr. med. René Aschenbach, Dipl.-Psychologin Ingrid Keiderling  
und Dr. med. Markus Schwefer

# Das Herz-Buch:

## Bypass, Ballondilatation, Stents





9

Das Herz ist ein Muskel – und das Pumpwerk des Körpers. Erfahren und verstehen Sie, wie das Organ aufgebaut ist, woran es erkranken kann. Lesen Sie, wie Mediziner den Ursachen auf die Spur kommen und für Sie die beste Therapie entwickeln.



47

Ballondilatation, Stent oder Bypass? Erfahren Sie, welche Therapie sich bei welchem Befund am besten eignet; wie die Untersuchungen und Therapien funktionieren. Mit den Daten und Fakten werden Sie Ihr Wissen vertiefen und so ein wenig Angst vor den Eingriffen verlieren.

6 Liebe Leserin, lieber Leser

9 Der Motor des Lebens

- 10 Wie sieht das Herz eigentlich aus?
- 11 Der Weg des Blutes
- 14 Klappen – die Blutschleusen
- 15 Herzschlag – reine Muskelsache
- 17 Im Netz der Herzkranzgefäße
- 18 Was erregt das Herz?
- 19 Herz im Konzert mit anderen Organen
- 22 Die koronare Herzerkrankung
- 23 Entwicklung der koronaren Herzkrankheit
- 25 Wie alarmiert das Herz?
- 28 Frauenherzen schlagen anders
- 33 Vom Symptom zur Diagnose
- 34 Welche Untersuchungen sind nötig?
- 44 Das Ergebnis steht fest

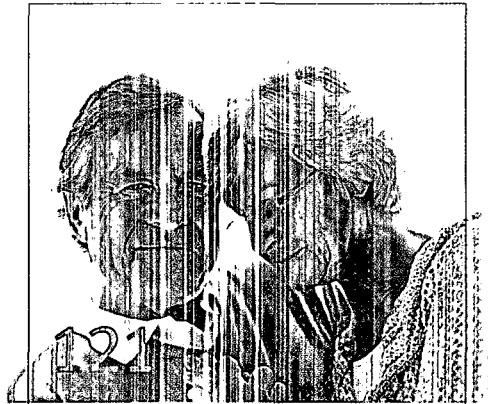
47 Herz auf dem Prüfstand

48 Herzkatheter: Ballondilatation und Stent

- 48 Herzkatheter oder Bypass?
- 49 Was passiert vor dem Katheter?
- 52 Herzkatheter zur Diagnostik
- 56 Der therapeutische Herzkatheter
- 59 Herzkatheter: Stent
- 63 Was passiert nach dem Katheter?
- 66 Die Bypassoperation
- 66 Ersatz von Adern – wie geht das?
- 68 Was ist eine Herz-Lungen-Maschine?
- 71 Was passiert nach der Bypassoperation?
- 74 Wie verhalte ich mich nach dem Eingriff?
- 81 Bleibt die Seele unberührt?
- 81 Was macht Angst, was ist Chance?
- 83 Die Phasen der Verarbeitung
- 86 Psychosoziale Risikofaktoren
- 91 Herz entzwei: Takotsubo-Kardiomyopathie



Gewinnen Sie Ihre Lebensfreude zurück! Lesen Sie, wie wichtig die Rehabilitation ist und wie Sie Ihre Genesung unterstützen können. Sie erhalten zudem viele Informationen über Medikamente, die Sie vorübergehend und dauerhaft nehmen sollten.



Fit bleiben und das Leben genießen. Lesen Sie, wie Sie über Ernährung und Bewegung Ihren Körper bei der Gesunderhaltung helfen. Gewinnen Sie wieder Vertrauen in Ihren Körper – gehen Sie auf Reisen, in die Sauna, leben Sie Ihre Partnerschaft.

## 95 Heilen und erholen

### 96 Der Weg zur Gesundung – die Reha

96 Phase I – Frühmobilisation

97 Phase II – Rehabilitation im Anschluss

103 Phase III – lebenslange Nachsorge

104 Ambulante Betreuung

105 Was macht der Hausarzt, was der Kardiologe?

106 Selbsthilfegruppen und Herzsportgruppen

### 108 Medikamentöse Therapie der KHK

108 Steckbriefe der Medikamente

117 Was ist bei der Einnahme zu beachten?

## 121 Zurück im Leben

122 Vorbeugen und den Lebensstil ändern

123 Mit Bewegung Körper und Seele helfen

126 Mit gutem Essen fit bleiben

137 Diabetes – oft spät erkannt, aber bedeutsam

140 Partnerschaft und Sexualität

142 Kinderwunsch

143 Besonderheiten bei Reisen

144 Sauna-Regeln und Tipps

### 145 Herzkrank und berufstätig sein

146 Was muss ich im Berufsleben beachten?

147 Wann kommt eine Berentung infrage?

147 Was bedeutet der Grad der Behinderung?

149 Glossar

151 Anhang

156 Register

## SPECIAL

21 Gefühlsstörungen

31 Weitere Herzkrankungen

30 Herzrhythmusstörungen

38 Wie bewältige ich Stress?

131 Abnehmen ohne zu hungern