



Louise L. Hay

*G*esundheit für
Körper und Seele

Aus dem Amerikanischen
von Viktoria Renner,
Karl Friedrich Hörner
und Thomas Görden

Ullstein



Inhalt

Danksagung 8

Vorwort 9

Teil 1 Einführung

Rat an meine Leser 13

Einige Punkte meiner Philosophie 15

1 Was ich glaube 19

Teil 2 Eine Sitzung mit Louise

2 Wo liegt das Problem? 39

3 Woher kommt es? 59

4 Ist es wirklich wahr? 73

5 Was tun wir jetzt? 85

6 Widerstand gegen Veränderungen 97

7 Wie man sich verändern kann 121

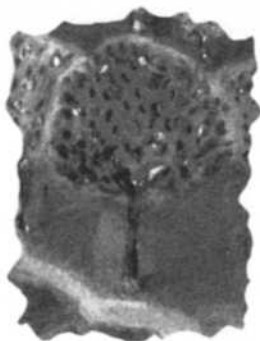
8 Das Neue aufbauen 145

9 Die tägliche Arbeit 163



**Teil 3 Diese Gedanken
in die Tat umsetzen**

- 10 Beziehungen 185
- 11 Arbeit 195
- 12 Erfolg 203
- 13 Wohlstand 209
- 14 Der Körper 227
- 15 Das Verzeichnis 265
- Neue Gedankenmuster 325



Teil 4

- 16 Meine Geschichte 333

Nachwort 351

Tief im Innern meines Wesens ist
eine unerschöpfliche Quelle der Liebe 364

Die Übungen auf einen Blick 366

Register 367