



# Der Genuss-Balkon

blv





Kulinarisches und Kreatives für draußen

MICHAEL BRECKWOLDT  
GABRIELE LINDMEIR





# Inhalt

## Frühling 9

 Aussäen, Pflanzen, Pflegen .....	10
Radieschen .....	18
Pflück- bzw. Schnittsalat .....	19
Lauchzwiebel .....	20
Küchenkräuter .....	21
 Frühlingsalat mit gratiniertem Ziegenkäse .....	23
Radieschen-Pinienkern-Pasta .....	25
Marinierte Lauchzwiebeln .....	27
Kräuteröl und -pesto .....	28
 Veilchen im Eierkarton .....	31
Sandschalen .....	33
Papiervögel am Ast .....	35
Selbst gestaltete Glasvase mit Frühlingsblumen .....	36
 Erdbeerfest .....	38
Blütenfest .....	40





## Sommer 43

 Aussäen, Pflanzen, Pflegen .....	44
Buschbohnen .....	48
Tomaten .....	49
Paprika/Chili .....	50
Salatgurke .....	51
Monats-Erdbeeren .....	52
Johannisbeeren .....	53
 Bohnengemüse in Senf-Minze-Butter mit Lachs .....	54
Tomaten-Paprika-Suppe .....	57
Erfrischender Energietränk aus Gurken .....	59
Mediterraner Brotsalat mit Tomaten und Bohnen .....	61
Soft, Sirup und Gelee aus Johannisbeeren .....	62
Mascarponecreme mit Erdbeeren .....	64
 Zitronenlichter .....	68
Besteck-Überraschungstüchchen .....	70
Wellness in Töpfchen .....	73
Blumentopf mal anders .....	74
 Zitronenfest .....	76
Sommerfest .....	78
Grillfest .....	80



# Herbst

83

-  Aussäen, Pflanzen, Pflegen ..... 84
- Möhren ..... 86
- Rote Bete ..... 87
- Mangold ..... 88
- Kürbis/Zucchini ..... 89
- Kartoffel ..... 90
- Herbstsalate ..... 91
-  Gebratenes Zucchini-Carpaccio auf  
Kartoffel-Rosmarin-Püree ..... 95
- Gebackene Rote Bete und Kartoffeln ... 96
- Gefüllte Kartoffeln ..... 99
- Junge Möhren in Thymianbutter ..... 101
- Mangoldgemüse mit Ente ..... 102
- Chicorée-Gänseblümchen-Salat ..... 105
-  Blumige Lichterbilder ..... 107
- Goldene Tonlichter ..... 109
- Stimmungsvolle Lichterkette ..... 111
- Granatapfel im Olivenkranz ..... 112
- Blätter-Tischdecke ..... 114
- Natürlich schöner Herbstkranz ..... 117
-  Halloween ..... 118
- Herbstfest ..... 119

# Winter

123

-  Aussäen, Pflanzen, Pflegen ..... 124
- Wintersalate ..... 126
- Sauerampfer ..... 127
-  Feldsalat mit Wurzelchips  
und Ziegenkäse ..... 129
- Sauerampferisotto ..... 131
-  Tannenzapfen ..... 133
- Vogelfutter und Futterstation ..... 135
-  Extravaganter Adventskranz ..... 137
- Winterfest ..... 138
- Bezugsquellen ..... 140
- Rezept- und Ideenverzeichnis ..... 142
- Über die Autoren ..... 143