

Golf genial

blv

Anders denken, anders trainieren,
erfolgreicher spielen

JONAS KÖLBING
ALEXANDER KÖLBING

Was Sie in diesem Buch finden

| | |
|------------------------------------|----|
| Einleitung | 7 |
| Vorwort – Sohn und Vater | 8 |
| Einführung | 9 |
| Über das Lernen | 13 |
| | |
| Das Training | 25 |
| Training | 26 |
| Papier-Golf | 39 |
| | |
| Golf aus einem anderen Blickwinkel | 45 |
| Chippen | 46 |
| Pitchen | 55 |
| Putten | 59 |



| | |
|---|-----|
| Ihr Tag auf der Range | 75 |
| Tempo und Rhythmus | 79 |
| Der volle Schwung | 86 |
| Routine | 106 |
| Warum fliegt ein Ball wohin? | 112 |
| Ballpositionen | 127 |
| Faktorenlehre | 135 |
| Die passende Ausrüstung | 139 |
| | |
| Dank | 156 |
| Literatur – Technik- und Mental-Lehrbücher vom Feinsten | 156 |
| Video und Hörbuch – Golf zum Sehen und Hören | 156 |
| Stichwortverzeichnis | 157 |
| Über die Autoren | 159 |

