

Gourmini

LIEBEVOLL KOCHEN FÜR DIE KLEINSTEN

Inhalt

Einführung

Einerlei – die erste Breierfahrung Seite 6

Zweierlei – Gemüseduett Seite 8

Dreierlei – erst das Ei oder das Huhn? Seite 9

Vielerlei – die nächste Mahlzeit Seite 11

Rezepte

Gemüsebreie ab dem 5. Monat Seite 12

Unterwegs – Breichen aus dem Glas ab dem 6. Monat Seite 58

Desserts – Nachmittagsbreie ab dem 6. Monat Seite 88

Index Seite 140

Impressum und Danksagung Seite 144