

BRONNIE WARE

5 DINGE,
die Sterbende am
meisten bereuen

Einsichten,
die Ihr Leben verändern werden

Aus dem Englischen
von Wibke Kuhn



arkana

Inhalt

Vorwort	7
Spuren im Sand, Spuren im Schnee	11
Unerwartete Karriere	26
Das Glück des Loslassens	42
Versäumnis Nummer 1: Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, mir selbst treu zu bleiben, statt so zu leben, wie andere es von mir erwarteten.	61 61
Der Einfluss der Umwelt	76
Selbst gemachte Fesseln	90
Versäumnis Nummer 2: Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.	107 107
Gute Absichten und das richtige Ziel	120
Der Segen der Einfachheit	135
Versäumnis Nummer 3: Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen.	151 151
Frei von Schuldgefühlen	166
Sicherer Lohn	184