

# Finnland

## Die Autoren

### Reinhard Rode

nennt seine erste Finnlandreise vor mehr als 20 Jahren eine Begegnung der besonderen Art. Seit 1989 lebt er in Finnland und arbeitet als freier Journalist und Korrespondent für Radio, TV und Printmedien über politische sowie kulturelle Themen. Er ist auch als Buchautor tätig.

### Riikka Krenn

ist gebürtige Finnin und hat Kommunikationswissenschaften studiert. Themenschwerpunkte der Journalistin sind Reisen, Kultur und Lifestyle. Sie verfasste ein zweisprachiges Kinderbuch und arbeitet als Chefredakteurin bei Rantapallo, Finnlands größtem Reiseportal.

## Das System der **POLYGLOTT** Sterne

Auf Ihrer Reise weisen Ihnen die Polyglott-Sterne den Weg zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten aus Natur und Kultur. Für die Vergabe orientieren sich Autoren und Redaktion am UNESCO-Welterbe.

\*\*\* eine Reise wert   \*\* einen Umweg wert   \* sehr sehenswert

## Unsere Preissymbole bedeuten:

### Hotel (DZ)

●●●

ab 100 €

●●

60 bis 100 €

●

unter 60 €

### Restaurant (Menü)

●●●

ab 30 €

●●

13 bis 30 €

●

unter 13 €

## Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick .....	8
Die schönsten Touren .....	9
Helsinki und Rovaniemi – Ostsee und Polarkreis in einer Woche .....	9
Helsinki › Rovaniemi	
Zwei Wochen mit dem Auto quer durch Finnland zum Polarkreis .....	10
Helsinki › Lahti › Jyväskylä › Viitasaari › Nationalpark Pyhä-Häkki › Oulu › Kemi › Tornio › Rovaniemi › Helsinki	
Drei Wochen im Land der tausend Seen .....	12
Helsinki › Porvoo › Loviisa › Kotka › Hamina › Lappeenranta › Imatra › Savonlinna › Varkaus › Leppävirta › Kuopio › Nilsiä › Nurmes › Kuhmo › Kuusamo › Rovaniemi › Kemi › Oulu › Kokkola › Seinäjoki › Tampere › Turku › Helsinki	
4-Städte-Tour .....	14
Helsinki › Tampere › Rauma › Turku › Helsinki	
Touren in den Regionen – Übersicht .....	15
Klima und Reisezeit .....	16
Anreise .....	17
Reisen im Land .....	19
<b>Special</b> Kinder	
»Mit Kindern unterwegs« .....	21
Sport und Aktivitäten .....	23
Unterkunft .....	27



## Land & Leute

Steckbrief Finnland .....	32
Zahlen und Fakten    Lage    Politik und Verwaltung    Wirtschaft	
Geschichte im Überblick .....	34
Natur und Umwelt .....	36
Die Menschen .....	37
Kunst und Kultur .....	39
Literatur    Film    Musik    Malerei und Skulptur    Architektur	



Feste und Veranstaltungen .....	44
<b>Special</b> Tango	
»Tango unter der Mitternachtssonne« .....	46
Essen und Trinken .....	48

## Unterwegs in Finnland ■ ■

### Helsinki .....

Großbürgerlicher Klassizismus, kühle Architektur der Gegenwart, maritime Lebendigkeit, Design-Shopping in schicken Boutiquen oder gut bestückten Outlets, Nachtleben, das schon am Nachmittag beginnt und erst in der Morgensonne endet: Helsinki ist immer im Trend.



Zur Orientierung .....	53
Touren in Helsinki .....	53
<b>Unterwegs in Helsinki</b> .....	58
Rund um den Marktplatz <b>   Katajanokka   </b>	
Senatsplatz <b>   Esplanadenpark    Design District</b>	
<b>   Aleksanterinkatu in Kluuvi    Kunst am Bahn-</b>	
<b>hof    Töölö    Ausflug nach Suomenlinna   </b>	
Ausflug zur Villa Hvitträsk	
<b>Special</b> <b>Szene Helsinki</b>	
»Helsinki wartet nicht bis abends« .....	66

### Südfinnland .....

Malerische Küstenorte wie Porvoo an der alten Königsstraße am Finnischen Meerbusen, freundliche Wiesenlandschaften und im Osten, nahe der Grenze zu Russland, beeindruckende Stromschnellen in Imatra, das – wie Lappeenranta, Lahti oder Tampere – eines der Tore zum riesigen Seengebiet ist.



Zur Orientierung .....	70
Touren in Südfinnland .....	71
<b>Unterwegs in Südfinnland</b> .....	72
Vantaa <b>   Espoo    Porvoo    Loviisa    Kotka   </b>	
Hamina <b>   Lappeenranta    Imatra    Anjalankoski</b>	
<b>   Tampere    Nokia    Iittala    Hämeenlinna</b>	
<b>   Lahti    Riihimäki</b>	

## Westküste und Åland ..... 84

Die Schweden prägten das Bild der alten Städtchen, die Eiszeiten die zauberhafte Schärenküste mit Tausenden von Inseln und schönen Stränden, deren Hinterland sich sehr musikalisch gibt. Inseln springen auf Åland macht mit einem Fahrrad doppelt Spaß.



### Zur Orientierung ..... 85

Touren in der Region ..... 85

### Unterwegs an der Westküste ..... 89

Turku || Ekenäs || Hanko || Parainen || Naantali  
 || Rauma || Pori || Kristiinankaupunki || Vaasa ||  
 Hämeenkyrö || Huittinen || Orivesi || Kaustinen  
 || Kokkola || Pietarsaari || Uusikaarlepyy ||  
 Seinäjoki || Dichterweg

### Unterwegs auf Åland ..... 101

Mariehamn || Lemland || Föglö || Kökar || Sund  
 || Saltvik || Getabergen || Eckerö || Finström  
 und Jomala

## Finnische Seenplatte und Karelien ..... 106

Europas viergrößtem Seengebiet verdankt Finnland seinen Namen »Land der tausend Seen« – mit einem Mökki für jeden. In Karelien, wo Elias Lönnrot die Verse für das Kalevala-Epos sammelte, sind in den Wäldern noch Bär und Luchs heimisch.



### Zur Orientierung ..... 107

Touren in der Region ..... 107

### Unterwegs in der Region ..... 110

Jyväskylä || Viitasaari || Kuopio || Leppävirta ||  
 Varkaus || Heinävesi || Savonlinna || Punka-  
 harju || Kerimäki || Mikkeli || Värtsilä || Joen-  
 suu || Ilomantsi || Lieksa || Ruunaa-Strom-  
 schnellen || Nurmes || Ukko-Koli || Kuhmo ||  
 Iisalmi

## Lapland ..... 121

Natur pur vom Bottnischen Meerbusen bis zum Dreiländereck und rund um den Inari-See im Land der Sámi: Fjälls und einsame Moore, tosende Wildwasser und Lachse tausendfach versprechen einzigartige Wandererlebnisse.



### Zur Orientierung ..... 122

Touren in Lapland ..... 122

### Unterwegs in Lapland ..... 126

Rovaniemi || Polarkreisrunde || Ranua || Oulu ||

Kemi || Tornio || Enontekiö || Kittilä || Sodan-

kylä || Tankavaara || Saariselkä || Ivalo (Avvil) ||

Inari (Anár) || Kemijärvi || Kuusamo

### **Special** Naturerlebnis

»Im Niemandsland« ..... 136

## Infos von A-Z ..... 138

Register ..... 141

Mini-Dolmetscher ..... 144



Designhotels in Helsinki ..... 28

Die skurrilsten Sommerfestivals ..... 45

Köstlich finnisch ..... 49

Kaffeehäuser in Helsinki ..... 61

Outlet-Shopping in Helsinki ..... 64

Was Sie unbedingt kosten sollten ..... 79

Originelle Pubs in Turku ..... 92

Wildnis pur – die schönsten Naturparks ..... 112

Shopping in Lapland ..... 128

## Karten

Helsinki ..... 56

Südfinnland ..... 70

Westküste ..... 86

Turku/Åbo ..... 90

Åland ..... 104

Finnische Seenplatte und Karelien ..... 108

Lapland ..... 124

Rovaniemi ..... 127

Übersichtskarte ..... Umschlag hinten

