

Ben Powell

Skateboard

Die besten Moves und Tricks

Delius Klasing Verlag

Inhalt

Einführung	6
Rauf aufs Board!	8
Die Anfänge	10
Skateparks aus Beton	12
Skatehallen	14
Street-Parks	16
Skateboard-Events	20
Sponsoring	22
Ausrüstung	24
Skateboard-Anatomie	26
Decks	28
Achsen	32
Rollen	34
Schuhe	36
Standpositionen	38
Schutzausrüstung	40
Tricks und Moves für Anfänger	42
Tricks und Moves für Fortgeschrittene	68
Tricks und Moves für Könner	90
Glossar	124
Register	126