

Richard Mabey

essbar

Wildpflanzen, Pilze, Muscheln

für die Naturküche

Haupt Verlag

Bern • Stuttgart • Wien

Inhalt

Vorwort	6
Zur Einführung	13
Was beim Sammeln zu beachten ist	19
Essbare Pflanzen	22
Bäume und Sträucher	28
Krautige Pflanzen	86
Pilze	318
Flechten und Farne	404
Algen und Tang	408
Schalentiere	424
Verzeichnis der Arten	440
Verzeichnis der Fachausdrücke	457
Quellen, Referenzen, Nachschlagewerke	458
Register	460
Bildnachweise	464