

Sabine Giger

Die Spiritualität der Weißwurst



Zwischen Putzeimer, Bügel-Mantras
und Himbeergeist

Die Anleitung zur Erleuchtung
Ihrer Partnerschaft im Alltagstrott

Giger Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung.....	11
Die Spiritualität der Weißwurst und das Geistige im Manne	15
Das nächtliche Erdbeben im Schlafzimmer	18
Urlaub – die angeblich schönste Jahreszeit	22
Das bisschen Haushalt ist doch kein Problem	26
Das feuerspeiende Fabeltier.....	31
Das abgedriftete Körperbewusstsein	33
Nackt wandern, Kuschelseminare und Tantra	37
Kampf gegen Fettpolster	41
Das burgunderfarbene Frotteehöschen	44
Das gelbe Erwachen im Pinkeltempel	46
Brusthaartoupet oder grinsender Buddha?	49

Ein Lachsack	52
Die Gleichgültigkeit im Mundgeruch	57
Körperliche Zuwendung im Alter mit Ersatz- programm	61
Winnetou und die Karten der Erkenntnis	65
Durchfall im Tempel der Erleuchtung	68
Total verbogen und hechelnd im Lotussitz	72
Vegetarier ohne Lederhose	75
Der Rückverführer ins vergangene Leben	78
Toleranz im Kampf gegen die Versuchung	81
Im Ashram der Erleuchtung	84
Und morgen geht die Welt unter	89
Herzlichen Dank	93