

Claus Peter Simon

*Woher kommt die Liebe?*

All unsere klugen Gefühle -  
von Angst bis Vertrauen

Piper München Zürich

# **Inhalt**

**Einleitung** 7

**Die großen Fragen** 15

**Wann sind Gefühle entstanden -  
und warum überhaupt?**

Der evolutionäre Sinn von Emotionen 17

**Fühlen alle Menschen ähnlich?**

Von Spiegelneuronen und emotionalen  
Großwetterlagen 27

**Können wir auf Gefühle verzichten?**

Weshalb intuitive Entscheidungen oft  
die besseren sind 39

**Haben wir schon immer so gefühlt wie heute?**

Von der Affektbeherrschung zum  
»Sturm und Drang« 47

**Leben wir in einem Zeitalter der Gefühligkeit?**

Wenn »007« die Lizenz zum Weinen hat 54

**Die großen Gefühle** 61

**Angst** Die verkannte Emotion 63

**Einsamkeit** Die ansteckende Emotion 84  
Exkurs: Langeweile 102

**Ekel** Die moralische Emotion 105  
Exkurs: Scham 119

**Glück** Die flüchtige Emotion 125

**Liebe** Die übermächtige Emotion 144

**Neid** Die ambivalente Emotion 164  
Exkurs: Eifersucht 180

**Rache** Die rechtende Emotion • 186  
Exkurs: Schadenfreude 201

**Trauer** Die vieldimensionale Emotion 204  
Exkurs: Sehnsucht 217

**Vertrauen** Die verbindende Emotion 225  
Exkurs: Geborgenheit 241

**Zorn** Die zerstörerische Emotion 244  
Exkurs: Ärger 253

**Schluss** 263

**Literatur** 265

**Sachregister** 284