

Ruediger Schache  
*Herzbewusstsein*

99 motivierende Handlungen für  
eine positive Ausstrahlung



*nymphenburger*

## *Inhalt*

Vorwort	9
Die erste große Kraft: Klarheit	13
Die zweite große Kraft: Positivität	25
Die dritte große Kraft: Wissen	37
Die vierte große Kraft: Veränderung	49
Die fünfte große Kraft: Integrität	61
Die sechste große Kraft: Loslassen	73
Die siebte große Kraft: Dankbarkeit	85
Die achte große Kraft: Liebe	97
Die neunte große Kraft: Transzendenz	109
Nachwort	121
Der Autor	123