

Jürgen Bräunlein

**Lexikon
der
schlechten
Gewohnheiten**

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Inhalt

Ein paar Worte vorab **11**

Bei Rot über die Ampel gehen **20**

Andere anstarren **22**

Alles aufschieben (Prokrastination) **25**

Ausreden suchen (Notlügen) **29**

Auto fahren wie Rambo **32**

Im Bademantel aus dem Haus gehen **35**

Bücher misshandeln **38**

Zum Buffet stürmen **41**

Bullshit reden **44**

Sich für die eigenen Eltern schämen **47**

Mit dem Essen spielen **50**

Extremcouching: stundenlang auf der Couch liegen **53**

Aus dem Fenster schauen (Fenstergucker) **56**

Fingernägel kauen (Onychophagie) **60**

Fluchen **63**

Fressanfälle haben (zu viel Schokolade essen) **67**

Zu früh kommen **70**

Furzen **73**

G
Gähnen (mit offenem Mund) **77**

Geschenke weiterverschenken oder verkaufen **80**

Geschirr nicht abwaschen **83**

H
Sich in die Haare fassen **86**

Mit Händen und Füßen reden **89**

Handymania: dauernd telefonieren **93**

Hilfsbedürftigen aus dem Weg gehen **97**

Horoskope lesen (abergläubisch sein) **100**

Den Hund mit ins Bett nehmen (Froschkönig-Syndrom) **104**

Hundekot liegen lassen **107**

I
Sich oder Bekannte im Internet suchen **110**

K
Kaugummi kauen **113**

Klatschen (Tratschen) **116**

Körpergeruch haben (stinken) **119**

Kulturschlaf: im Theater, Kino oder Konzert einschlafen **123**

L
Lästern **127**

Laut sein **130**

M
Müll nicht trennen **134**

Mit vollem Mund sprechen **137**

N
In der Nase bohren (Rhinitillexis) **140**

O
Onanieren **143**

P
Auf die Pelle rücken **146**

Pickel ausdrücken (Hautknibbeln) **150**

Im Stehen pinkeln **153**

R
Rauchen **157**

Rülpsen **161**

S
Am Schritt kratzen (sich in den Schritt fassen) **164**

Schaulustig sein (Gaffen) **167**

Schmatzen **170**

Souvenirs stehlen **173**

Zu spät kommen **176**


Auf den Boden spucken **179**

Stinkefinger zeigen **182**

T
Telehopping **186**

Auf der Toilette lesen **189**

U
Unordnung machen **193**



Sich überall verewigen **197**
Versprechen nicht halten **200**
Sich vordrängeln **203**



Ins Wort fallen **206**



Yellowpress lesen **209**



Zappen **213**
Zickig sein (Überempfindlichkeit) **216**
Zunge herausstrecken **220**