

Jesper Juul

Aggression

Warum sie für uns und
unsere Kinder notwendig ist

Herausgegeben von
Ingeborg Szöllösi

S. FISCHER

Inhalt

Vorwort 7

I. Geistig gesund 17

Sich seiner selbst bewusst werden 23

Aggression der Erwachsenen 29

II. Wir wollen keine Gewalt! 41

Wie definieren wir Aggression, wie Gewalt? 43

»Und wenn du nicht, dann ...!« 51

Aggression zwischen Kindern 59

III. Die Ursprünge der Aggression 64

Das Selbstwertgefühl 80

Wenn Aggression ausbricht 81

Wer ist verantwortlich? 85

Kinder sind »Opfer« 86

Wie Kinder kooperieren 91

Quellen der Provokation 96

IV. Aggression integrieren	106
Konstruktive und destruktive Aggression	107
Die echten Rabauken	120
Eltern als »Rabauken«	123
Geschwisterrivalität	125
V. Moral oder Existenz?	129
Die fünf Schritte	139
Der Weg ist das Ziel	149
Das Netzwerk einbeziehen	151
VI. Empathie -das Gegengift gegen Gewalt	154
VII. Wenn dein Kind aggressiv ist	159
VIII. Schlusswort	166
Nachwort von Ingeborg Szöllösi	171