

Jeannette Bucheli

Hilf dir selbst

Traditionelle Hausmittel und ihre Anwendung

Inhaltsverzeichnis

9	Vorwort	84	Erbrechen
	Symptome	65	Erkältungskrankheiten
33	Abszesse	67	Fieber
14	Akne	68	Frieren
16	Allergien. Unverträglichkeiten	77	Furunkel, Karbunkel
3:	Angina (Mandelentzündung)	78	Fusspilz
21	Appetitlosigkeit	2	Fussschweiss
23	Arthritis. Arthrose	82	Gallenblasenentzündung akut
24	Asthma	83	Gallenblasenentzündung chronisch
26	Augenentzündung	84	Gallensteine
29	Beinbeschwerden	86	Gallenwegentzündungen
31	Bettnässen	87	Gicht — akut und chronisch
33	Blähungen	89	Grippe
36	Blasenentzündungen	90	Gürtelrose
39	Blutarmut (Anämie). Eisenmangel	92	Haarausfall
40	Bluterguss	94	Hämorrhoiden
41	Bluthochdruck (Hypertonie)	96	Heiserkeit
44	Bluthusten, Bluterbrechen	9:	Herpes-simplex-Infektion
44	Bronchitis	100	Herzjagen
47	Darmparasiten	102	Herzschwäche
49	Depressionen	104	Heuschnupfen
52	Durchfall	106	Hexenschuss, Ischiasschmerzen
55	Ekzeme	109	Immunschwäche
58	Elektrosmog	333	Impotenz
59	Entzündungen der Mundschleimhaut	113	Insektenstiche
60	Entzündungen generell	115	Juckreiz
		117	Kalte Füße

- 33: Kiefer- und
Stirnhöhlenentzündungen
- 120 Kinderkrankheiten
- 123 Knochenbrüche
- 126 Koliken, schmerzhafte Krämpfe
- 129 Kopfschmerzen, Migräne
- 131 Krampfadern, venöse Stauungen
- 134 Kreislaufschwäche
- 136 Leberbeschwerden
- 138 Lungenentzündungen
- 140 N{ o r j npqvgpvl Äpf wpi gp"
wvf "Uej y gmwi gp"
- 141 Magengeschwüre, Magenschleimhaut-
defekte
- 144 Magenübersäuerung
- 145 Magenuntersäuerung,
Mangel an Magensäften
- 145 Menstruationsbeschwerden
- 148 Muskelverspannungen,
Muskelkrämpfe
- 150 Nasenbluten
- 152 Neuralgien
- 153 Neurodermitis
- 156 Niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- 158 Nierenkörperchen- und
Nierenbeckenentzündungen
- 158 Nierenkörperchenentzündungen
- 161 Nierenbeckenentzündung
- 163 Nierensteine und Blasensteine
- 165 Ohrenschmerzen
- 166 Pilzerkrankungen
- 168 Prellungen, Schwellungen,
Verstauchungen
- 171 Schlafstörungen
- 173 Schwangerschaftsbeschwerden
- 177 Schwindel
- 17: Stillen, Impfen, Abstillen
- 1: 4 Stress
- 186 Übergewicht
- 190 Umläufe
- 190 Venenentzündungen
- 192 Verbrennungen
- 193 Verdauungsbeschwerden
- 195 Verstopfung
- 199 Warzen
- 201 Wechseljahrsbeschwerden
- 204 Weissfluss
- 205 Wundbehandlungen
- 207 Wundliegen

- Anleitungen
- 208 Einläufe
- 211 Kneipptherapie
- 212 Wickel
- 218 Auflagen
- 223 Wassertreten
- 223 Taulaufen
- 223 Schneelaufen
- 224 Luftbad
- 224 Sonnenbad
- 225 Trockenbürsten
- 225 Kalte Waschungen
- 229 Bäder
- 235 Inhalationen
- Rezepte
- 237 Anisguetzli (Chräbeli)
- 237 Apfelrezept
- 238 Bananenbrei
- 238 Beinwellsalbe
- 239 Bergkristall- und Diamantwasser
- 240 Dinkelschrotbrei
- 240 Dörrpflaumen, Dörrfeigen.
Leinsamen
- 241 Engelwurzlikör
- 241 Fruchtpaste mit
Senneschotenblättern
- 242 Getränke für Fieberkranke
- 242 Haarwasser
- 243 Haferschleimsuppe
- 243 Hustenbalsam
- 244 Isotonische Lösung
- 244 Johannisöl
- 245 Karottensuppe
- 246 Kokosöl-Therapie
- 248 Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark
- 250 Nervenkekse
nach Hildegard von Bingen
- 251 Olziehkur
- 252 Petersilienwein
nach Hildegard von Bingen
- 253 Ringelblumensalbe
- 254 Schüsslersalzsalben
- 255 Wermutwein
- 256 Wirzsalbe
- 257 Wollblumen- oder Königsöl
- 257 Zwiebelsirup
- Anhang
- 258 Abkürzungen
- 259 Hinweise und Adressen