

Kristin Rübesamen

ALLE SIND ERLEUCHTET

Bekenntnisse
einer Yogalehrerin

Berlin Verlag Taschenbuch

ANMERKUNG ZUM FOTO

11

TAGESRATION ZUVERSICHT

13

SCHICK DEINE AUFMERKSAMKEIT ZWISCHEN
DEINE SCHULTERBLÄTTER

57

YOGA CONFIDENTIAL

84

SCHIEFE EBENE

157

KLEINE KOBRAS

191

6 A.M. MEET THE GURU

243

GEWINNEN SIE EIN ASTRONAUTEN-TRAINING

334