

Polen



Der Autor

Dr. Tomasz Torbus

ist gebürtiger Warschauer,
Kunsthistoriker und lebt seit
1982 in Deutschland.

Er beschäftigt sich vor allem
mit der Kunst Mitteleuropas.

Seit vielen Jahren leitet er
Studienreisen nach Polen.

REISEPLANUNG

| | |
|--|-----|
| Die Reiseregionen im Überblick | 8 |
| Extra-Touren | 10 |
| Tour 1 Von der Oder ostwärts (1 Woche) | 10 |
| Szczecin › Słupsk › Danzig › Marienburg › Elbląg › Olsztyn › Mikołajki › Elk › Augustów › Ogrodniki | |
| Tour 2 Entlang der Weichsel (1 Woche) | 11 |
| Danzig › Grudziądz › Chełmno › Toruń › Włocławek › Warschau › Kazimierz › Sandomierz › Krakau | |
| Tour 1 Quer durchs Land (2 Wochen) | 12 |
| Posen › Toruń › Marienburg › Danzig › Masuren › Warschau › Częstochowa › Krakau › Zakopane › Breslau › Jelenia Góra | |
| Klima & Reisezeit | 14 |
| Anreise | 15 |
| Reisen im Land | 15 |
| Sport & Aktivitäten | 18 |
| Unterkunft | 22 |
| Infos von A-Z | 137 |
| Register | 140 |
| SPECIAL Kinder | 17 |
| SPECIAL Bootsport & -touren | 20 |
| SPECIAL Kur & Wellness | 58 |
| SPECIAL Warschauer Ghetto & Aufstand | 84 |

LAND & LEUTE

| | |
|-------------------------|-----|
| Steckbrief Polen | 26 |
| Geschichte im Überblick | 28 |
| Natur & Umwelt | 30 |
| Die Menschen | 31 |
| Kunst & Kultur | 32 |
| Feste & Veranstaltungen | 34 |
| Essen & Trinken | 36 |
| Mini-Dolmetscher | 144 |

TOP-TOUREN IN POLEN

Die Ostseeküste 40

Badeurlauber finden an der Ostseeküste die breitesten Sandstrände Europas und atemberaubende Dünenlandschaften. Kulturelle Highlights sind die altherwürdige Stadt Danzig und die größte Backsteinburg des Kontinents: die Marienburg.

Touren in der Region

- Tour 4** Entlang der Ostseestrände 42
Tour 5 Fahrradtour durch die Kaschubei 44
Tour 6 Wanderung im Słowiński-Nationalpark 45

Unterwegs an der Ostseeküste 46

Danzig › Marienburg › Hel › Łeba › Słowiński-Nationalpark › Słupsk ›
 Kolobrzeg › Międzyzdroje › Wolliner Nationalpark › Kamień Pomorski ›
 Stettin › Stargard Szczeciński

Ermland und Masuren 65

Das Land der tausend Seen ist eines der letzten großen Naturparadiese Europas – mit riesigen Wäldern, zauberhaften Seen, naturbelassenen Flüssen und unzähligen Störchen.

Touren in der Region

- Tour 7** Durch Polens Nordosten 67
Tour 8 Fahrradtour in der Seenplatte 68

Unterwegs in der Region 69

Elbląg › Frombork › Olsztyn › Mrągowo › Święta Lipka › Giżycko ›
 Wolfsschanze › Mikołajki › Krutyń

Warschau und Polens Mitte 77

Die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Altstadt, Königspaläste inmitten schöner Parkanlagen und eine spannende Kulturszene machen Warschau zum attraktiven Reiseziel. Mit Polens Hauptstadt konkurrieren Posen und Łódź, das »Manchester des Ostens«.

Touren in den Regionen

- Tour 9** Zu den frühen romanischen Kirchen 79
Tour 10 Auf den Spuren des Deutschen Ordens 79

| | |
|---|-----------------|
| Unterwegs in Warschau _____ | 82 |
| <p>Vom Kulturpalast zum Großen Theater › Kapuzinerkirche und Krasiński Palais › Alte Neustadt › Altstadt › Königsweg › Łazienki-Park › Schloss Wilanów › Płock › Łowicz</p> | |
| Unterwegs in Polens Mitte _____ | 93 |
| <p>Białystok › Supraśl › Białowieża › Łódź › Posen › Gniezno › Biskupin › Bydgoszcz › Toruń</p> | |
| Schlesien _____ | 104 |
| <p>Die Altstadt von Breslau lockt mit ihrem einzigartigen Flair, während das Riesengebirge zu atemberaubenden Wanderungen einlädt.</p> | |
| <p>Touren in der Region</p> | |
| Tour 11 Zu den Prachtbauten der Habsburger _____ | 105 |
| Tour 12 Wanderung im Riesengebirge _____ | 107 |
| Unterwegs in Schlesien _____ | 108 |
| <p>Breslau › Wałbrzych › Opole › Riesengebirge › Jelenia Góra</p> | |
| Krakau und Kleinpolen _____ | 116 |
| <p>Das malerische Krakau gilt als heimliche Kulturhauptstadt des Landes. Naturfreunde gehen in den Nationalparks, in den Karpaten und der Hohen Tatra auf Entdeckungsreise.</p> | |
| <p>Touren in der Region</p> | |
| Tour 13 Zum UNESCO-Weltkulturerbe in den Karpaten _____ | 118 |
| Tour 14 Schlössertour durch Kleinpolen _____ | 119 |
| Tour 15 Bergwanderung in der Hohen Tatra _____ | 120 |
| Allgemeine Karten | |
| Klimakarte _____ | 14 |
| Die Lage Polens _____ | 26 |
| Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel _____ | Umschlag |
| Landes-Karten | |
| Ostseeküste _____ | 42 |
| Stadtplan Danzig _____ | 49 |
| Stadtplan Stettin _____ | 63 |
| Ermland und Masuren _____ | 66 |
| Polens Mitte _____ | 80 |
| Stadtplan Warschau _____ | 87 |
| Stadtplan Posen _____ | 97 |
| Schlesien _____ | 106 |
| Riesengebirge _____ | 107 |
| Stadtplan Breslau _____ | 109 |
| Kleinpolen _____ | 121 |
| Stadtplan Krakau _____ | 125 |



Polens größtes Binnengewässer: der Spirding-See in der Masurischen Seenplatte

Unterwegs in Krakau _____ **122**

Altstadt › Wawel › Kazimierz › Ausflug Auschwitz & Birkenau

Unterwegs in Kleinpolen _____ **130**

Tschenstochau › Pieniński-Nationalpark › Nationalpark Hohe Tatra › Zakopane › Sanok › Sandomierz › Kazimierz Dolny › Lublin › Zamość

**Erst-
klassig**

Die stimmungvollsten Schlosshotels _____ **23**

Die besten polnischen Restaurants _____ **37**

Die eindrucksvollsten Leuchttürme _____ **55**

Die beliebtesten Schiffsausflüge _____ **70**

Die interessantesten Freilichtmuseen _____ **73**

Die schönsten Nationalparks in Kleinpolen _____ **134**