

# Myanmar



Der Autor  
**Martin H. Petrich**

Der Autor und Studienreiseleiter aus Berlin liebt die goldenen Pagoden genauso wie die eindrucksvollen Landschaften Myanmars. Vor allem aber begeistert er sich für die freundlichen Menschen.

## REISEPLANUNG

---

Die Reiseregion im Überblick	8
<b>Extra-Touren</b>	10
<b>Tour 1 Myanmar klassisch</b> (2 Wochen)	10
Yangon › Bago › Kyaik-htiyo › Yangon › Mandalay › Bagan › Kalaw › Pindaya › Inle-See › Yangon	
<b>Tour 2 Myanmar intensiv</b> (3 Wochen)	11
Yangon › Sittwe › Mrauk U › Sittwe › Yangon › Heho › Pindaya › Inle-See › Mandalay › Monywa › Pakokku › Bagan › Pyay › Yangon	
<b>Tour 3 Abseits der Haupttrouten</b> (3 Wochen)	12
Yangon › Mandalay › Pyin U Lwin › Hsipaw › Lashio › Mandalay › Myitkyina › Bhamo › Mandalay › Yangon › Patheingyi › Ngwe Saung › Yangon	
Klima & Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen im Land	18
Sport & Aktivitäten	22
Unterkunft	23
Infos von A–Z	136
Register	140
<b>SPECIAL</b> Flussfahrten	14
<b>SPECIAL</b> Kinder	20
<b>SPECIAL</b> Kunsthandwerk	42
<b>SPECIAL</b> Tempelfeste & Theater	92

## LAND & LEUTE

---

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	31
Die Menschen	31
Glaubenswelten	32
Kunst, Kultur & Kunsthandwerk	35
Feste & Veranstaltungen	38
Essen & Trinken	39
Shopping	41
Mini-Dolmetscher	144

## TOP-TOUREN IN MYANMAR

---

### Yangon und der Süden 46

Multikulturelle Geschäftigkeit und buddhistische Frömmigkeit an der Shwedagon prägen Myanmars größte Metropole. Entlang der schmalen Küstenlinie warten endlose Sandstrände, noch unerforschte Tauchgründe, urige Städte und der riesige Myeik-Archipel mit über 800 Inseln.

Touren in der Region

**Tour 4** **Ins Land der Mon** 48

**Tour 5** **Im tiefen Süden** 49

**Unterwegs in Yangon** 50

Shwedagon › Altstadt › Nationalmuseum › Kyauk Htat Gyi und Nga Htat Gyi › Im Norden Yangons › Ausflüge von Yangon

**Unterwegs im Süden** 63

Bago › Kyaik-htiyo › Thaton › Hpa-an › Ausflüge von Hpa-an › Mawlamyine › Ausflüge von Mawlamyine › Dawei › Myeik › Myeik-Archipel › Kawthoung

### Zentral-Myanmar 74

Am Ayeyarwady liegen die historisch wichtigsten Städte des Landes: das einzigartige Bagan, die zweitgrößte Metropole und letzte Königsstadt Mandalay sowie die alte Pyu-Metropole Thayekhittaya bei Pyay. Ebenfalls am Lebensstrom Myanmars findet man so manch charmantes Provinzstädtchen mit viel Atmosphäre.

Touren in der Region

**Tour 6** **Myanmars kulturelles Herz** 77

**Tour 7** **Westlich des Ayeyarwady** 77

**Unterwegs in Zentral-Myanmar** 78

Bagan › Mandalay › Ausflüge von Mandalay › Monywa und Umgebung › Pakokku › Salin, Legaing und Sagu › Magwe › Pyay

**Shan- und Kachin-Staat** \_\_\_\_\_ **100**

Zahlreiche Minderheiten verleihen dem Osten und Norden Myanmars ihr eigenes Gepräge, sei es am Inle-See, in den alten Fürstenstädten Ky-aing Tong und Hsipaw oder im Kachin-Staat.

Touren in der Region

**Tour 8** **Ländliches Idyll im Shan-Staat** \_\_\_\_\_ **101**

**Tour 9** **Entlang der alten Burma Road** \_\_\_\_\_ **102**

**Tour 10** **Im hohen Norden** \_\_\_\_\_ **102**

**Unterwegs im Shan-Staat** \_\_\_\_\_ **103**

Inle-See › Sakar › Kalaw › Pindaya › Taunggyi › Kakku › Kyaing Tong › Tachilek › Pyin U Lwin › Hsipaw › Lashio

**Unterwegs im Kachin-Staat** \_\_\_\_\_ **117**

Myitkyina › Bhamo › Putao

**Das Ayeyarwady-Delta und die Westküste** \_\_\_\_\_ **120**

Im gewaltigen Flusslabyrinth des Deltas leben die Menschen von und mit dem Wasser. Am Golf von Bengalen wiederum locken die schönsten Strände, während in Mrauk U die Kultur des alten Rakhine zu bewundern ist.

Touren in der Region

**Tour 11** **An den Golf von Bengalen** \_\_\_\_\_ **122**

**Tour 12** **Im Land der Rakhine** \_\_\_\_\_ **122**

**Unterwegs im Ayeyarwady-Delta** \_\_\_\_\_ **124**

Patheingyi › Elefantencamp › Chaungtha › Ngwe Saung

**Unterwegs an der Westküste** \_\_\_\_\_ **128**

Ngapali › Thandwe › Khantayar › Yanbye-Insel › Sittwe › Mrauk U › Kyauktaw › Chin-Staat

**Allgemeine Karten**

Übersichtskarte Extra-Touren  
und Kapitel \_\_\_\_\_ **Umschlag hinten**

Klimakarte \_\_\_\_\_ **16**

Die Lage Myanmars \_\_\_\_\_ **26**

**Landes-Karten**

Yangon und der Süden \_\_\_\_\_ **49**

Yangon \_\_\_\_\_ **57**

Zentral-Myanmar \_\_\_\_\_ **76**

Bagan \_\_\_\_\_ **82**

Mandalay \_\_\_\_\_ **88**

Shan-Staat \_\_\_\_\_ **103**

Kachin-Staat \_\_\_\_\_ **118**

Ayeyarwady-Delta und  
Westküste \_\_\_\_\_ **123**



Belebter Umschlagplatz am Ayeyarwady

**Erst-  
klassig**

Die besten Strände	8
Wohnen mit Stil	23
Das Beste aus Myanmars Küchen	40
Bagans schönste Tempel	83
Geballte Handwerkskunst	91
Hübsche Holzklöster	98
Tolle Wanderungen	109