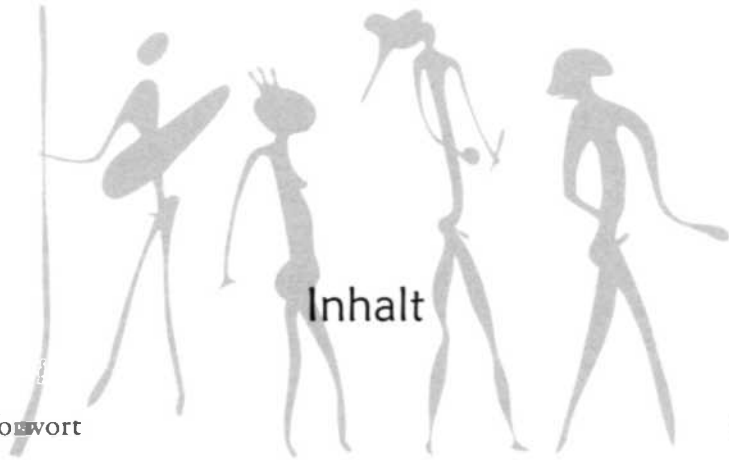


Jennie Appel & Dirk Grosser  
mit Alf Jetzer (Erdklangflöte)

# Ahnenreise

Schamanisch-meditative Wege  
zu unseren Wurzeln

Arun



# Inhalt

Vorwort	9
Spuren unserer Ahnen	11
Entfremdung und Getrenntsein: Wie wichtig Wurzeln sind	14
Achtung und Dankbarkeit: Es hätte auch jemand anderes geboren werden können...	16
Bis zum Anbeginn von allem: Unsere ganze Geschichte entdecken	19
Weibliche und männliche Energien	23
Verbundenheit	26
Segensgebet an die Ahnen	29
Zur Verwendung der Meditationen	31
Weitere Übungsvorschläge Einen Altar errichten Klärungsprozess mit Hilfe der Ahnen Eine Medizinwanderung unternehmen	33
Danksagung	39
Autoren, Sprecher, Musiker	40
Literatur	42
Titelliste der CD	48