

Ligurien

Italienische Riviera Cinque Terre



Die Autoren
Wolftraud de Concini

studierte Kunstgeschichte,
Romanistik und Sprach-
wissenschaft. Seit vielen
Jahren lebt sie als freie Text-
und Buchautorin mit Schwer-
punkt Kultur und Reisen in
Frankreich und Italien
im Trentino (Italien).

Eva Ambros

führt als langjährige
Studienreiseleiterin kompe-
tent Reisegruppen zu den
interessantesten Plätzen vor
allem in ihrem Spezialgebiet
Nord- und Mittelitalien.
Ihre besondere Liebe gilt
Ligurien und der italienischen
Riviera, wo sie viele Jahre
lang gelebt hat.

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Noble Seebäder und grandiose Natur: eine Woche an der Riviera di Levante	9
Genua › Camogli › S. Margherita Ligure › Portofino › Rapallo › Levante › Cinque Terre › La Spezia › Portovenere	
Tour 2 Palmenpromenaden und Blumenpracht: eine Woche an der Riviera di Ponente	11
Varazze › Albissola › Noli › Finale Ligure › Borgio Verezzi › Loano › Albenga › Alassio › Cervo › Imperia › San Remo › Baiardo › Apricale › Dolceacqua › Bordighera	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen in der Region	15
Sport & Aktivitäten	16
Unterkunft	19
Infos von A–Z	139
Register	141
SPECIAL Kinder	22
SPECIAL Naturparks	31
SPECIAL Olivenöl	117
SPECIAL Blumenzucht	123

LAND & LEUTE

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	29
Die Menschen	32
Kunst & Kultur	33
Feste & Veranstaltungen	36
Essen & Trinken	37
Shopping	38
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN LIGURIEN

Genua und die Riviera di Levante _____ 42

Die ligurische Hauptstadt besitzt einen unschätzbaren Reichtum an Museen, Kunstschätzen und Palästen, die wie die Orte in der Umgebung entdeckt werden wollen. Östlich von Genua erstreckt sich die Riviera di Levante, Liguriens felsige Bilderbuchküste mit so malerischen Orten wie Portofino und Rapallo.

Touren in der Region

Tour 3 Villen, Festungen und eine pompöse Totenstadt _____ 44

Tour 7 Auf den Spuren der Reichen und Schönen _____ 46

Tour 5 Badestrände und ein ökologisches Modelldorf _____ 47

Unterwegs in Genua & Umgebung _____ 47

Genua › Pegli › Staglieno › Genuas Festungen › Albaro und Nervi

Unterwegs an der Riviera di Levante _____ 63

Recco › Camogli › Naturpark Portofino › Abtei San Fruttuoso ›

Santa Margherita Ligure › Portofino › Rapallo › Chiavari › Lavagna ›

Sestri Levante › Varese Ligure › Levanto

Cinque Terre und der Golf von La Spezia _____ 72

Adlerhorsten gleich kleben die fünf Dörfer der Cinque Terre an den terrasierten Hängen der Steilküste. Die natürliche Schönheit der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Landschaft hat sie zu einem beliebten Wandergebiet gemacht. Nicht so berühmt, aber ebenfalls reizvoll sind die Örtchen rund um den Golf von La Spezia.

Touren in der Region

Tour 6 Spektakuläre Steilküsten und malerische Dörfer _____ 74

Tour 7 Der Golf der Dichter _____ 75

Unterwegs in Cinque Terre _____ 77

Monterosso › Vernazza › Corniglia › Manarola › Riomaggiore

Unterwegs am Golf von La Spezia _____ 81

Portovenere › La Spezia › San Terenzo und Lerici › Tellaro ›

Montemarcello und Ameglia › Sarzana › Luni

Die Palmenriviera 87

Feine Sandstrände und von Palmen gesäumte Uferpromenaden sind das Markenzeichen der Palmenriviera, westlich von Genua zwischen Varazze und Cervo. Das ligurische Bergland belohnt Ausflüge mit reicher Natur und herrlichen Ausblicken.

Touren in der Region

- Tour 8** Palmen, feine Sandstrände und Tropfsteinhöhlen 89
Tour 9 Üppiges Grün zwischen Alpen und Apennin 90

Unterwegs an der Palmenriviera 93

Varazze › Albissola Marina › Savona › Vado Ligure › Noli › Finale Ligure
 › Borge Verezzi › Pietra Ligure › Loano › Toirano › Albenga › Alassio ›
 Laigueglia › Cervo

Unterwegs im Bergland 104

Altare › Millesimo › Santuario Nostra Signora del Deserto › Lago
 di Osiglia › Murialdo › Calizzano › Bardineto › Castelvecchio di Rocca
 Barbena › Zuccarello

Die Blumenriviera und die Ligurischen Alpen 108

Bei Imperia beginnt die Blumenriviera mit ihren noblen Seebädern. Die milden Temperaturen beschenken ihr ganzjährige Blütenpracht. In den nahen Ligurischen Alpen genießt man ursprüngliche Dörfer, Natur- und Gaumenfreuden.

Touren in der Region

- Tour 10** Noble Seebäder und idyllische Oliventäler 110
Tour 11 Zwischen Riviera und Côte d'Azur 111
Tour 12 Stille Bergdörfer, Hexen und Burgruinen 112
Tour 13 Durch das Roya-Tal in die Seeralpen 113

Allgemeine Karten

Die Lage Liguriens	26
Übersichtskarte der Kapitel	Umschlag hinten

Landes-Karten

Riviera di Levante	44
Genua	48
Cinque Terre und der Golf von La Spezia	74
Palmenriviera	91
Blumenriviera	114



Wohnen in Ligurien zeugt noch immer von erlesenem Geschmack

Unterwegs an der Blumenriviera _____ 116

Imperia › Pieve di Teco › Dolcedo › Montegrazie › Bussana Vecchia ›
 San Remo › Baiardo › Bordighera › Ventimiglia › Giardini Botanici
 Hanbury › Die Höhlen von Balzi Rossi › Menton

Unterwegs in den Ligurischen Alpen _____ 131

Taggia › Molini di Triora › Triora › Monte Saccarello › Pigna › Apricale ›
 Dolceacqua › Ventimiglia › Airole › Fanghetto › Breil-sur-Roya ›
 Notre-Dame-des-Fontaines › Vallée des Merveilles › Tende

**Erst- |
klassig**

Die attraktivsten Buchten und Strände _____	17
Die spektakulärsten Aussichtspunkte _____	18
Die schönsten Unterkünfte _____	21
Die farbenprächtigsten Feste _____	36
Die besten Trattorien und Restaurants _____	37
Die interessantesten Trödelmärkte _____	39