

Renate Werner

ZUHAUSE STERBEN

Was Sie wissen müssen.

Wie Sie sich vorbereiten können.

Wo Sie Unterstützung bekommen.

Claudius

Inhalt

- 10 Einleitung
- 13 Danksagung
- 14 Sterben in Deutschland
 - 14 Zahlen und Fakten
 - 16 Die Geschichte des Sterbens
- 19 Die Diagnose
 - 19 Palliativmedizin – was ist das?
 - 20 Die fünf Phasen bei unheilbar Kranken
- 24 Was muss ich jetzt organisieren?
 - 25 Anträge bei Krankenkasse und Pflegekasse
 - 27 Die Wohnung anpassen
 - 28 So können Kranke sich wohlfühlen
 - 32 *Checkliste*: Fragen, die Sie zuerst klären sollten
 - 32 Gespräche über den Tod führen
- 36 Die Versorgung durch Palliativmedizin und Palliativpflege
 - 39 Die Palliativstation im Krankenhaus
 - 40 Der richtige Zeitpunkt für eine Palliativversorgung
 - 41 Hausarzt oder Palliativarzt?
 - 43 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung
 - 47 Palliative Care Teams in Deutschland
 - 49 *Fragen an...* Henrike Korn, Rechtsanwältin
- 53 Der ambulante Pflegedienst
 - 56 Die Pflegestufen
 - 57 Wie finde ich einen Pflegedienst, der zu mir passt?
 - 58 *Checkliste*: zur Auswahl eines ambulanten Pflegedienstes

- 59 Palliativpflegekraft ja oder nein?
- 61 *Fragen an...* Iris Rehbein, Palliativpflegekraft
- 64 Die Pflege selbst übernehmen
- 66 Herausforderungen bei Pflege durch Angehörige
- 68 Möglichkeiten für Berufstätige: Pflegezeit
- 69 Eine Pflegekraft aus dem Ausland

- 72 Probleme mit Pflegekassen und Krankenversicherungen
- 73 *Musterbrief fax* einen Widerspruch
- 75 Mit bürgerschaftlichem Engagement gegen Missstände

- 78 Der ambulante Hospizdienst
- 80 *Fragen an...* Anita Wiese, Mitarbeiterin eines Hospizdienstes

- 83 Die Versorgung von sterbenskranken Kindern und Jugendlichen
- 85 Die Kinderpalliativstation
- 85 Das Kinderhospiz
- 85 Das Pädiatrische Palliative Care Team
- 89 Erste Schritte zu einer Versorgung zuhause
- 89 Die Rolle des Kinderarztes
- 90 Was brauchen Kinder und Jugendliche in ihrer letzten Lebenszeit?
- 90 Wie Kinder Sterben und Tod verstehen
- 92 Mit Kindern Gespräche über Krankheit und Tod führen
- 93 Praktische Tipps für Körper und Seele
- 94 Was hilft Geschwisterkindern?
- 96 Was hilft den Eltern?
- 97 Die Sterbephase bei Kindern und Jugendlichen
- 99 Mit Kindern den Abschied gestalten

- 100 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- 100 Patientenverfügung
- 101 Vorsorgevollmacht

- 103 Betreuungsverfügung
- 104 Kurzfristige Vollmacht
- 105 *Fragen an...* Thilo Wagner, Rechtsanwalt
- 108 *Checkliste:* zu Patientenverfügung,
 Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

- 110** Die medizinische Seite: was muss ich jetzt wissen?
- 110 Schmerzen
- 112 Durchbruchschmerzen
- 113 Medikamente gegen Schmerzen
- 115 Begleitmedikamente gegen Nebenwirkungen
- 115 Atemnot
- 116 Angst und Depression
- 117 Übelkeit, Erbrechen und Verstopfung
- 118 Verwirrtheit und Bewusstlosigkeit
- 118 Magensonde ja oder nein?
- 120 Wie erkennen Anwesende die Sterbephase?

- 122** Für Leib und Seele
- 122 Essen – Gelegenheiten für Genuss
- 123 Entspannungsübungen
- 127 Lymphdrainage, Massage und Rhythmische Einreibungen

- 128** Entlastung und Hilfe für Begleiter
- 131 Wo finde ich Unterstützung?

- 133 Die plötzliche Krise
- 133 Wie vermeide ich unnötige Krankenhausaufenthalte?
- 134 *Musterbrief* an die mitbehandelnden Ärzte

- 139 Sich auf Sterben und Tod vorbereiten
- 140 Letzte Wünsche und Versöhnungen
- 142 Bilanz ziehen
- 142 Den Abschied gestalten
- 144 Nach dem Sterben

- 146 Tod und Sterben in den großen Weltreligionen
- 147 Katholische Sterberiten
- 147 Protestantische Traditionen
- 148 Tod und Sterben im Islam
- 149 Tod und Sterben im Judentum
- 150 Tod und Sterben im Hinduismus
- 150 Tod und Sterben im Buddhismus
- 151 *Fragen an...* Christoph Cless, evangelischer Pfarrer
und Seelsorger

- 155 Sterbehilfe
- 158 Pro und Contra – gängige Argumente

- 159 Wenn die Versorgung zuhause nicht möglich ist
- 160 Alternative: Das Hospiz
- 162 Weitere Alternativen

Häufig gestellte Fragen

Links, Adressen und Buchtipps