

Cornelia M. Knollmeyer
Evaldine M. Ketteler

Lest in meinem Herzen

Exerzitien mit Johannes XXIII.

echter

Inhalt

Einführung	7
Anregungen für die Geistlichen Übungen	8
Kurzbiographie Angelo Roncallis	10
Erste Woche	»Mein Vater ist ein Bauer« 13
1. Tag	Jetzt fange ich an 15
2. Tag	Ein großes Fragezeichen 18
3. Tag	Wo die Seele ihre Wurzeln hat 21
4. Tag	Getragen 24
5. Tag	Verwandlungsgeschichte 27
6. Tag	Das Geheimnis der Armut 30
7. Tag	Rückblick 33
Zweite Woche	»Nun gut, ändern wir uns« 35
8. Tag	Gesammelt leben 37
9. Tag	Wenig, aber gut 40
10. Tag	In Einheit 43
11. Tag	Von Tag zu Tag leben 46
12. Tag	Ich bin nicht schuldig 49
13. Tag	Kostbare Minuten 52
14. Tag	Rückblick 55
Dritte Woche	»Tag für Tag in den Händen des Herrn« 57
15. Tag	Wappenspruch 59
16. Tag	Ganz einfach 62
17. Tag	Sorgt euch um nichts 65
18. Tag	Von Angesicht zu Angesicht 68
19. Tag	Zur Heiligkeit berufen 71

20. Tag	Der große Augenblick	74
21. Tag	Rückblick	77
Vierte Woche	»Meine Familie ist die ganze Welt«	79
22. Tag	Universale Zugehörigkeit	81
23. Tag	Frieden stiften.	84
24. Tag	Ein neues Klima	87
25. Tag	Welch ein schönes Gebet	90
26. Tag	Zu Herzen genommen	93
27. Tag	Eine große Freude.	96
28. Tag	Rückblick	99
	Übung zum Ankommen	101
	Reflexion nach der Meditation	103
	Tagesrückblick und Auswertung.	104
	Anmerkungen	106