

Hermann Levin Goldschmidt

Selbstentfaltung und Selbstanalyse

Wie der Mensch wird, der er ist,
und was er selber für sich tun kann

Novalis Verlag

Inhaltsverzeichnis

I. Vom Es und Wir zum Ich, Wir und Du

1. Was ist der Mensch?	7
2. Wie wird der Mensch, der er ist?	9
3. Was kann der Mensch selber für sich tun?	12
4. Eine Schwierigkeit der Psychoanalyse	15
5. Selbsterkenntnis allein genügt nicht	18
6. Vier Revolutionen	20
7. Vom Oder zum Und zwischen dem Ich und dem Wir	22
8. Das Selbst ist niemals nur es selber allein	26
9. Der Mensch in Gesellschaft	28
10. Vier Stellungnahmen zur Gesellschaft	29
11. Der Mensch Gesellschaft insgeheim	32
12. Vier Gesichtspunkte seelischer Wirklichkeit	35
13. Vom Es zum Ich	37
14. Vom Wir zum Ich	40
15. Vom Über-Ich zum Ich	42
16. Das selbständige Gewissen	45
17. Das Ich hier und jetzt	48
18. Vom Ich zum Wir	50
19. Vom Wir zum Du und Du	52

II. Selbstenfaltung bis zur Laienanalyse

20. Falsche Weichenstellungen Freuds	55
21. Ein Fehler wie bei Marx und seit Einstein	57
22. Wo blieb die Philosophie?	60
23. Wo bleibt die Psychohygiene?	62
24. Kranke leben auch	65
25. Krankheit gibt es auch	69
26. Ein Triumph der Psychologie	70
27. Komplexe sind Gesundheit	73
28. Neurosen, Psychosen	74
29. Ein Triumph der Soziologie	77

30. Verwundete zweiter Stufe gibt es auch	81
31. Beispiel Streß	82
32. Beispiel Depression	86
33. Güte, Liebe, Treue, Dankbarkeit	88
34. Die Frage der Laienanalyse	91
35. Die Gefahr der Kurpfuscherei	93
36. Drei Selbstverständlichkeiten	97
37. Die nicht selbstverständliche Lehranalyse	100
38. Selbstwertung dank Selbstdurchleuchtung	103

III. Angst, Furcht, Weisheit, Liebe

39. Von Kant bis Kierkegaard	107
40. Angst und Furcht	110
41. Biblische Angst	111
42. Reine, nicht knechtische Furcht!	115
43. Furcht und Liebe	117
44. Furcht beim «Fürchte dich nicht!»	118
45. Furcht und Weisheit	121
46. Freiheit, Ehrfurcht, Begegnung	123
47. Licht in der Finsternis	125

IV. Selbstentfaltung bis zur Selbstanalyse

48. Wann beginnt die Selbstanalyse?	127
49. Wie beginnt die Selbstanalyse?	129
50. Wie verläuft die Selbstanalyse?	133
51. «Nimm, lies!»	139
52. Wo beginnen?	141
53. «Geh und lerne!»	144
54. «Andern kein Untertan, wer er selber sein kann!»	146
55. Wann endet die Selbstanalyse?	149
56. Fruchtbare Schweigen	151
57. «Friede, Friede: dem Fernen, dem Nahen» – und Dir selbst!	155

Anmerkungen	157
-----------------------	-----

Bibelstellen	163
------------------------	-----

Namen	165
-----------------	-----