

Eugen Drewermann

Das Richtige im Leben tun

Wie wir unseren Weg finden

Herausgegeben von Stephan Cartier

Patmos Verlag

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	15
I. Sich selbst verstehen – warum wir denken, fühlen und handeln, wie wir es eigentlich nicht wollen	19
Fremd sein	19
Gewalt gegen Kinder	21
Stress	23
Urlaub	24
Leben mit Lügen	27
Betrug	28
Untreue	30
Verlust von Freunden	32
Schuldgefühle	34
Waschzwang	36
Esssucht	37
Narzissmus	40
Fetischismus	42
Sadomasochismus	44
Todesangst	47

Alkoholiker	49
Gutes Gewissen	51
Krankheit	53
Sucht nach Harmonie	55
Angst vor Menschengruppen	57
Wissen, dass man träumt	59
II. Die Richtung ändern – Krisen, Glück und andere Entscheidungen	61
Wochenend-Ehe	61
Vaterliebe	64
Familienstreit	67
Überbehütet	69
Ehebruch	72
Von den Kindern getrennt	74
Enkelkinder entzogen	78
Entschuldigen	80
Trauma nach der Schwangerschaft	82
Hoffnung	84
Computerspiele	86
Schizophrenie	88
Schuldenfalle	89
Hartz IV	91
Verantwortung	94

Alkoholismus	96
Alzheimer	97
III. Das Richtige im Leben tun – wie wir unseren Weg finden	101
Folgeschwere Lüge	101
Wahrheit	103
Eltern	106
Respekt	108
Neue Ziele	110
Arbeitslosigkeit	111
Familiengründung	113
Fehlende Erlebnisse	114
Zeiterfahrungen	115
Angst vor neuer Beziehung	117
Mutter im Seniorenheim	120
Sehnsüchte	121
Traumsymbole	124
Behinderung als Schicksal	125
Vertrauensverlust	127
IV. Sagen, was man wirklich will – Vertrauen in sich selbst stärken	131
Zur Ruhe kommen	131
Erbe	132
Geschwisterstreit	136

Selbstzweifel	139
Hilflosigkeit	141
Schwiegereltern	143
Nachgeben	144
V. Die Macht der Gefühle – wir sind traurig, weil wir weinen	147
Neu verliebt	147
Schulduzuweisung	148
Bestrafung	151
Seitensprung	154
Missbrauch	156
Gefühle	158
Die Farbe der Träume	160
Brustkrebs	161
Heimatgefühl	163
Depressionen	164
Instinktive Wahrheit	166
VI. In Frieden gehen – Augenblicke des Abschieds	169
Vorbereiten auf den Tod	169
Abschied nehmen	171
Tod des Partners	173
Kindstod	174
Trauerarbeit	176

Selbsttötung	178
Hilfe bei der Trauer	180
Organtransplantation	181