

Tomaten anbauen und genießen

Gail Harland • Sofia Larrinua-Craxton



Inhalt

Der Ursprung der Tomate 6

Vielfältige Tomaten 8

Die Pflanze 10 • Die Blätter 12 • Die Früchte 13 • Der Geschmack 14 •
Gesundheitlicher Wert 15 • Ideal für Saucen und Salsas 16 • Ideal für Suppen 18 •
Ideal für Salate 20 • Normalfrüchtige (runde) Tomaten 22 • Kirschtomaten 36 •
Fleischtomaten 52 • Eiertomaten 64 • Bizarr und wunderbar 74

Kultur im Garten 78

Tomaten für jedes Klima 80 • Der richtige Standort für Tomaten 82 • Den Boden
vorbereiten 88 • Aussäen oder Jungpflanzen kaufen? 90 • Die Aussaat 92 • Die
ersten Wochen 94 • Abhärten 96 • Auspflanzen 98 • Fruchtwechsel 102 • Unter-
stützung durch Partner 104 • Mulchen 106 • Gießen und düngen 108 • Seiten-
triebe entfernen 110 • Bestäubung 112 • Krankheiten und Schädlinge 114 • Was
fehlt den Tomatenblättern? 116 • Was fehlt meinen Tomaten? 118 • Die Ernte
einbringen 120 • Bewahren Sie wertvolles Saatgut 124 • Für die Tomatenaus-
stellung 126 • Veredelte Tomaten 128 • Eine eigene Sorte züchten 130

In der Küche 132

Vorbereitung 134 • Garen 140 • Konservieren 142 • Die Rezepte 144

Glossar 186

Wertvolle Adressen 187

Register 188

Bildnachweis und Dank 192