

David Bez of SaladPride

SALAT POWER

mehr als 250 Rezepte für jeden Tag


Edition
Fackelträger

INHALT

EINLEITUNG

BAS IST KEIN KOCHBUCH	8
LUNCH IM BÜRO - 1000 TAGE UND MEHR	8
SALATE EINFACH ANRICHTEN	12
DRESSINGS	24
MEINE ARBEITSUTENSILIEN	28
MEIN JAHR MIT SALATEN	30

SOMMER 32

HERBST 100

WINTER 166

FRÜHLING 232

REGISTER 300

DANK 304