

Andreas Dick

Die innere Mitte finden

Lob der Tugend

orell füssli Verlag

Inhalt

Vorwort 7

Laster und Tugenden: Eine Einführung 11

1. Von der Unvernunft zur Weisheit 35

2. Von der Falschheit zur Wahrhaftigkeit 55

3. Vom Hochmut zur Demut 81

4. Vom Neid zur Dankbarkeit 111

5. Vom Jähzorn zur Sanftmut 133

6. Vom Trübsinn zum Fleiß 159

7. Von der Ängstlichkeit zum Mut 185

8. Vom Geiz zur Großzügigkeit 207

9. Von der Genusssucht zur Ausgeglichenheit 237

Literaturhinweise 283